



మౌనంగా భరించడం కంటే,
పోరాడి ఓడటం మేలు.

- ఆర్థర్ ఛార్లెస్

భారతావనిలో పాస్టికాహారలేమి?

భారత్లో గత ఏడున్నర దశాబ్దాలుగా ఎన్ని పథకాలు ప్రవేశపెట్టినా, మరెన్ని అక్షల కోట్ల రూపాయలు వెచ్చించినా, వెచ్చిస్తున్నా ప్రజలను పాస్టికాహార లోపం నుండి గట్టి క్లింపించలేకపోతున్నారు. ఇప్పటికీ దేశంలో కోట్లాది మంది పాస్టికాహార లోపంతో రకరకాల సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారు. ప్రపంచ జనాభాలో పాస్టికాహార లోపంతో బాధపడుతున్న బాలల్లో ఇరవైశాతంపైగా భారత్‌లోనే ఉన్నారని ఇక్సరాజ్యసమితి నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఐదు సంవత్సరాల్లోపు పిల్లల్లో దాదాపు సరిజ్ఞాతం మంది తక్కువ బరువుతో పుడుతున్నారని, వారిలో దాదాపు ఆరు,యేడు శాతం మంది పిల్లలు పుట్టిన ఐదేళ్లలోపలే మరణిస్తున్నారని ఎన్నో నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఈ భూమిద్ల పుట్టినవారికి ఎవరికైనా జీవించే హక్కు రాజ్యాంగం కల్పించింది. అలాంటిది కన్నులైన తిరననీ పసిగుడ్డలను నరైన అహంకారం అందక పనిపితే దానికి బాధ్యత వహించాల్సింది అభ్యంతరం. తల్లిబిడ్డకు పోషకాహారం అందివ్వకపోతే ఆ పాపం పాలకులదే. అందుకోసం దేశవ్యాప్తంగా కొత్త పథకాల గురించి ఆలోచించకపోయినా వర్తాల్లో దాన్ని పథకాలు ఏవేరిన న్నారో? అధ్యయనం చేయూర్చిన అవసరం ఉంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కూడా పోషకాహారలోపం పెప్పరిల్లి పోతున్నది. జీవీపిల ప్రపంచ ఆహార విధాన నివేదిక వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2021లో పాస్టికాహార లోపంతో బాధపడేవారి సంఖ్య దాదాపు డెబ్బి ఏడుకోట్లకు చేరింది.2014లో పోలిస్సే 34 శాతంఅధికం. భారత్‌లో పోషకాహారం ప్రధానంగా సూప్ల పోషకాహార సమస్య అధికంగా ఉంది. 2019-21 మధ్య కాలంలో అస్సాన్‌స్టాన్‌లో ముమ్మైశాతం, భారత్‌లో పడచరకాతం, పాకిస్థాన్‌లో పడిపాడు శాతం ప్రజలు పోషకాహార సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇక ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పోష కాహార లోపంతో బాధపడుతున్నవారిలో మూడోపంతు భారత్‌లోనే ఉన్నారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వేలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా దేశంలో అరేబ్జోలోపు పిల్లలు, తల్లులకు పాస్టికాహారం అందించేందుకు 1975లోనే ఆనాటి కేంద్రప్రభుత్వం సమిత్తుత శిశుఅభివృద్ధి పథకం (ఐసీడిఎ) ప్రవేశపెట్టింది. ప్రధాన మంత్రి మాతృపదన రూజుక, పాలశాలల్లో ముద్దాచ్చూ భోజనం,తదితర ఎన్నో కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయి. అయినా భారత్‌లో పోషకాహార లోపం ఎందరినో పట్టిపీడిస్తున్నది.2022లో ప్రపంచ ఆరోగి సూచిలో భారత్ 121 దేశాల్లో 107వ స్థానంలో ఉంది. ఈ పాస్టికాహార లోపం కారణంగా ఆరోగ్యవరంగా ముఖ్యంగా మహిళల్లో చిన్నారల్లో అనేక సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఐదేళ్లలోపు పిల్లల్లో దాదాపు ముప్పైశాతానికిపైగా

వయసుకు తగిన ఎత్తుకు పెరగడం లేదు. మరో 19 శాతం ఎత్తుకు తగిన బరువులో లేరు. 32శాతం పిల్లలు ఎదుగుదల లోపాలను ఎదుర్కొంటు న్నారు. మహిళాష్ట్ర, జార్ఖండ్, ఆసాం, గుజరాత్ తదితర రాష్ట్రాల్లో ఈ పాస్టికాహార సమస్యలు అధికంగాఉన్నాయి. ఇంకోపైపు పది హెక్టేజ్ నుండి 49యేళ్లవరకు ఉన్న బాలికలు, మహిళల్లో దాదాపు 57శాతం రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారు. భారత్‌లో 80శాతానికిపైగా సూక్ష్మపోషకాల కొరతను ఎదుర్కొంటున్నట్లు అంతర్జాతీయ అధ్యయనాలు ఎన్నో సార్లు వెల్లడించాయి. పాస్టికాహారలోపాన్ని అధిగమించేందుకు 2024 నాటికి ప్రజాసంపిఠి వ్యవస్థ ద్వారా పోషకాలు కలిగిన బియ్యన్ని అందిపామనిప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడి ప్రకటించారు. 2030 నాటికి పిల్లల్లో తీవ్రమైన పాస్టికాహార లోపాన్ని నిరోధించేందుకు మూడు వేల మూడువందల యాభైనాలుగు కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో ప్రత్యేకమైన పథకాన్ని తేవాలని ఓ.పీ.ఆ ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పథకాలు, ఉద్దేశాలు అన్నీ సక్రమంగా ఎంతో సంతృప్తినిచ్చే విధంగా కన్నుస్తూనా అవరణకు వచ్చేసరికి చాలావరకు కాగితాలకే పరిమితమవుతున్నాయి. దశారుల ప్రమేయం పెరిగిపోతున్నది. వాస్తవంగా చూసినా భారత్‌లో గత దశాబ్దకాలంగా ఆహార దాణ్యాల ఉత్పత్తులకు కొరత లేదు. రికార్డుస్థాయిలో పెరిగిపోతున్నాయి. గత ఆర్థిక సంవత్సరం చూసుకున్నా ముప్పైకోట్ల టన్నులకుపైగా దిగుబడియ వస్తున్నాయి. ఇలా ఆహారోత్పత్తులు భారీగా పెరుగుతున్నా అందరికీ తిండిగింజలు అందించలేకపోతున్నారు. ముఖ్యంగా పాఠశాలల్లో పాలరీధ్యసౌకర్యాలు లేకపోవడం వల్ల అంటు వ్యాధులకు కేంద్రంగా మారుతున్నాయి. మరుగుదొడ్లు లేకపోవడం, కనీస పరిశుభ్రత పాటించకపోవడంతో సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ఇక సమగ్ర శిశు అభివృద్ధి పథకం కింద మాతాశిశు సంరక్షణ కోసం వారికి పాస్టికాహార అందించే అంగణవాడీలు లక్ష్యానికి దూరంగా ఉన్నాయని ఏపాడో 'కాగి' చరకలు అంటింది.

అయితే నివేదికలను పట్టించుకున్నవారే లేరు. మాతాశిశు సంక్షేమంలో జరుగుతున్నది నిర్లక్ష్యానికి మచ్చుతునకే పాస్టికాహార లోపం. ఒక పథకం రూపొందించి దాని అమలుకు వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసినా వాటిపై సక్రమ పర్యవేక్షణకు ఎలాంటి పటిష్టమైన ఏర్పాట్లు చేయకపోవడంవల్ల వచ్చే సవ్యాలు అస్సీకావాలన్న తెలియందికాదు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కొత్త పథకాల గురించి ఆలోచించకపోయినా ప్రస్తుతం ఉన్న పథకాల్లోని లోపాలను సవరించి పర్యవేక్షణ పెంచితే లక్ష్యాను చేరుకోవడం సులువు అవుతుంది. దీనికి పాలకుల చిత్తశుద్ధి అవసరం. ఈ పరిస్థితులు ఇలాగే కొనసాగితే లక్ష్యాసాధన కష్టసాధ్యమే అవుతుంది. అందుకోసం కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక క్రడతీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది.

మనల్ని అభినందించే అబద్ధాన్ని ఆశతో అమాంతంగా స్వీకరిస్తాం కాని, మనకు చేదు కలిగించే నిజాన్ని మాత్రం నెమ్మదిగా తీసుకుంటాం.

జైనిపై దెబ్బ

ప్రతి ఒక్కరికీ తనను గురించి ఇతరులు ఏమి చెబుతున్నారో తెలిస్తే, ప్రపంచంలో మనకు నలుగురు మిత్రులు కూడా మిగలరు.

జైయస్ పాస్కర్

ప్రజావాక్కు

తగిన బుద్ధి చెప్పారు

ప్రపంచంలో అతిపెద్దప్రజాస్వామిక దేశంమనదీ. నిపుక్షపాత, స్వేచ్ఛాయుత ఎన్నికల వ్యవస్థ దానికి ఆధారం. ప్రజా తీర్పు శిరోధాన్యం. అయితే ప్రస్తుత దేశవ్యాప్త అణిచిదూలలో పార్టీ ఫిరాయింపుద్వారా ఎక్కువవుతున్నారు. ఒక పార్టీ గుర్తు మీద పోటీ చేసి, గెలిచి తదనంతరం నైతికత అనేదే లేకుండా స్వార్థ ప్రయోజనాలు, డబ్బుకు అమ్ముడుపోవడమే పనిగా కొంత మంది అభ్యర్థులు ఆయారాం, గయారాం రాజకీయాల చేస్తూ పార్టీలు మార్చుతున్నారు. వీరివల్ల ప్రజాశీర్ష్యత గ్రహణం పడుతుంది.సిద్ధాంతాల భావజాలం తుంగలో తొక్కి అవకాశ వాద రాజకీయాల చేసే ఇబుబంటి అభ్యర్థులను బహిష్కరించాలి. ప్రజాస్వామ్యవ్యవస్థలో రాజ్యాధికారానికి మూలం ప్రజలే అన్న విషయం గుర్తించాలి. ఈగోడ మీద పిల్లలని ప్రోత్సహించే నాయకులకు రాజకీయపార్టీలకు ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్పారు. పార్టీ ఫిరాయింపుల చక్రానికి పటిష్టమైన సవరణ తీసుకువచ్చి దేశ సమగ్రతను సార్వభౌమత్వాన్ని సుస్థిరం చేయాలి.

-సుగంధ శ్రీనివాస్, ఊటూరి, కరీంనగరజిల్లా ప్రాణాలకే ప్రమాదం

ప్రస్తుతకాలంలో సామాజిక మాధ్యమాల వల్ల ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో అంతకు రెట్టింపు సవ్యాల కూడా ఉన్నాయి. ఏ చిన్న ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చినా వైద్యుడి దగ్గరికి వెళ్లి సంప్రదించకుండా సొంతంగా యూట్యూబ్, గూగుల్ వంటి సోషల్ మీడియాలో వెతికి వచ్చిన రోగినీ సంబంధించిన వ్యవస్థలను మెడికల్‌దూకాల్లో తెప్పకుని వేసుకుంటున్నారు. అలాగే యూటిబియూటిక్స్ వినియోగం పరిమితికి మించి పెరుగుతూ వస్తోంది.వీటివల్ల తాత్కాలికఉపశమనం లభించిన దీర్ఘకాలికంగా సస్పారేమిక్కువగా ఉన్నాయి.అలాగే వీటి వినియోగం వల్ల శరీరంలో యూటిబియూటిక్స్ నిరోధకత పెరిగి మందులకు లొంగని డ్రాగ్‌రీయోఎఫర్స్ ప్రాణాలుకోల్పోవటినీ వస్తోంది.

-కూంపాటి శ్రావణ్, హైదరాబాద్

ప్రత్యేక కొద్దులు అవసరం

రెండువేల పడచరక వికలాంగుల హక్కుల పట్లం ప్రకారం రాష్ట్రంలోని వివిధ వైకల్యాలతో బాధపడుతున్న వికలాంగులు వివిధ రకాలైన వివాదాలు సమస్యలు పరిష్కారం కోసం ప్రత్యేకకొద్దులను ఏర్పాటు చేయాలి. వికలాంగులకు సంబంధించిన భూమిలను ఇతరులఅక్రమపదం, దాడులు చేయడం, దౌర్జన్యాలచేయడం, దూషించడం జరుగుతుంది. వికలాంగుల కుటుంబ సమస్యలు,సివీల్,క్రిమినల్ కేసుల పరిష్కారం కోసం ప్రత్యేక కోర్టులు అవసరం.

-ఈడునూరి వెంకటేశ్వర్లు, వరంగల్‌జిల్లా

చేయిత్తి జై కొట్టిన ఓటర్లు

చేతులతో తానను నెట్టిచేసి చేయిత్తి జై కొట్టిన తెలంగాణ ఓటర్లు అత్యంతజాగరూతక, విజ్ఞతతో కాంగ్రెస్‌పార్టీకి తమను పాలించే అధికారం ఓటుద్వారా ఇవ్వడం ఒక గొప్పమార్పు.ప్రభుత్వ పని తీరు,సంక్షేమ పథకాలఅమలుతీరు, అభివృద్ధితో అవినీతి పెరగడం,పౌరులకు స్వేచ్ఛ లేకపోవడం,పోలీసులతో అణచివేత, ఎంతటి గొప్పనాయకుడినైనా అధికార, పోలీసుబలగంతో హింసించటం ద్వారా నిర్ణయించారు.ఎప్పుడుకూ కాంగ్రెస్‌పార్టీ కూడా అత్యంత జాగ్రత్తగా ప్రభుత్వాన్ని ప్రజల కోసం నడిపించాలి. అవినీతి, బంధుప్రీతి, స్వార్థరహితం, లేకపోతే వారికి కూడా దీర్ఘసూచి లభించగలదు. ప్రజలు జాగరూకతతో ఉన్నారు. అదిపరకటిలాగ కాదు. తెలంగాణఓటర్లు విజ్ఞత ప్రదర్శించారు.

-డాక్టర్ జయప్రకాశ్‌రెడ్డి, నల్గొండజిల్లా

యువతకు అదర్శం

సొంత గడ్డపై క్రికెట్ వరల్డ్ కవోల్ విరాట్ కోహ్లా వడేల్లో యుద్ధా జతకాలుసాధించడం ద్వారా సుదీని బెండూల్కర్ రికార్డును అధిగమించడం జరిగింది. డీని ద్వారా ఇండియా ఖ్యాతి విశ్వవిఖ్యాతి అయ్యేలా చేశాడు.రెండు దశాబ్దాలుగా మొక్కువోని డిక్షతో జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించగలిగాడంటే అందుకు విరాట్‌లోని పట్టుదల, ఫిట్‌నెస్, క్రమశిక్షణ, ఉద్యమకారులను వారి ఆర్థిక సామాజిక రాజకీయ అంశాలను పరిశీలించి ముఖ్యమంత్రి నూతనంగా మొదటి నంతకంటే తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంక్షేమ బోధనల ఏర్పాటు చేయాలి.

-జి.అశోక్, గోదావరి, జగిత్యాలజిల్లా

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల మనవి

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జీవీపిల జరిగిన 119 నియోజకవర్గాలలో ఎన్నికలు జరిగాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘన విజయంసాధించడం చాలాసంతోషకరం.జూన్ రెండు 2014వ తేదీన తెలంగాణ రాష్ట్రం ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలకంగా పనిచేసిన తెలంగాణ ఉద్యమకారులను వారి ఆర్థిక సామాజిక రాజకీయ అంశాలను పరిశీలించి ముఖ్యమంత్రి నూతనంగా మొదటి నంతకంటే తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంక్షేమ బోధనల ఏర్పాటు చేయాలి.

-రాపాక రవీందర్, జనగాం

ఎడిట్ పేజీకి.. ఆర్థిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు వంశగోరవారు ఈ కింది ఈ మొుల్ల చిరుమాతాకు వంశగరులు. e-mail : editpage@vaartha.com

ఇది నిరుద్యోగుల విజయమా?

కాంగ్రెస్, బిజెపి, బిఎస్పి పార్టీలతోపాటు బిఆర్ఎస్ పార్టీ సైతం బలమైన వ్యాధులతో ముందుకు వెళ్ళాయి. కెటిఆర్ లాంటి ప్రధానమైన నాయకుడు సైతం నిరుద్యోగులతో ప్రత్యక్షంగా మాట్లాడాడు. అయివచ్చుటికి నిరుద్యోగులు నమ్మలేదు. ఇదే సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్యోగ ప్రకటన తేదీతోసహా తమ మేనిఫెస్టోను విడుదల చేసింది. ఇలాంటి అనుకూల ప్రకటనలు ఉద్యోగార్థుల్లో నూతన ఆశలు రేకెత్తించాయి. కాంగ్రెస్‌కి మద్దతు ఇవ్వాలని యువత ఆలోచించింది. అంతేకాకుండా బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థులపై నిరుద్యోగులు పోటీ చేయాలిమార్గాన్ని, జీవీపిల ఉమ్మడి మహా బూజునగర్ జిల్లాల్లోని కొల్లాపూర్ నియోజకవర్గ స్వతంత్ర ఇన్ఫర్మాగా బెల్లెలక్క (శిరీష) అనే యువతి ఎన్నికల్లో నిలబడింది. నిరుద్యోగంలో చినికి వేసారిన ఈ యువతి పోటీ చేయడం చలుపురి దృష్టిని ఆకర్షించింది. గట్టిపోటీని కూడా ఇచ్చింది. యువతలోని అసహనానికి, మార్పుకు ఇది సంతకం. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలే అంతిమ న్యాయనిర్ణేతలు.దీన్ని ప్రతినాయకుడు గుర్తించాలి.



నందీ రెడ్డి మహారాజ్

నీళ్లు, నిధులు, నియామకాలు ఈ మూడు లక్ష్యాలపై తెలంగాణ ఏర్పాటైంది. రాష్ట్ర సాధనలో విద్యార్థులు, యువత పాత్ర మరుచుకునింది. స్వరాష్ట్రంలో మన ఉద్యోగాలు మనకే పనిచేయాలి అన్నదీ ఉద్యమ నేతగా ఉన్న కెసిఆర్ విద్యార్థులు, యువతతో భారీగా ఆశలు రేకెత్తించారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం అనంతరం కెసిఆర్ రెండు సార్లు ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. ఈ తొమ్మిది సంవత్సరాల అభివృద్ధితో ప్రభుత్వ ఉద్యోగార్థులు అనేక రూపాల్లో అసంతృప్తికి లోనయ్యారు. ముఖ్యంగా సమయానికి ఉద్యోగ ప్రకటనలు రాకపోవడం, నియామకాలు తరచూ కోర్టు కేసులతో అగిపోవడం, టీఎస్పీఎస్సీ పరీక్ష పేపర్లు లీకేజీ కావడం వంటివి యువతను విస్మయించి గురిచేసింది. పేపర్ లీకేజీలపై చేసిన సీట్ వివాదాంతో వందకుపైనే నిందితులుగా తేలడం గమనార్హం. మరోపైపు ప్రభుత్వ ఉద్యోగ నియామకాలకు గుండెకాయ వంటి టీఎస్పీఎస్సీ పారదర్శకత విషయంలో యువత పెద్దఎత్తున ఆందోళన చేసింది. అయినప్పటికీ ప్రభుత్వం కంటిమీదపు చర్యలకే పరిమితమయింది. అంతేకాకుండా ప్రభుత్వంలోని ఆగ్రేణ్డీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు నిరుద్యోగుల పట్ల నిర్లక్ష్యధోరణితో వ్యవహరించడం, చులకనగా మాట్లాడటం జరిగింది. దీంతో నిరుద్యోగులకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య అంతరాలు పెరిగాయి. యువత స్వరాజ్యంలోకి వెళ్ళింది. వాస్తవంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగంలోనే యువత గత పది సంవత్సరాల నుంచి ఆర్థికంగా ఇబ్బంది పడుతూ వదివారు. మరోపైపు తమ పిల్లలు మంచి ఉద్యోగం సాధించాలని తల్లిదండ్రులు పడిన కష్టాలు అస్సీకావచ్చు. పరీక్షల తీర్పుతో కన్నబిడ్డల బాధపడడాలకే తల్లిదండ్రులు ఇబ్బంది. జిల్లాల్లో నిరుద్యోగ యువత ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు అత్యంత శాసనపథ్ ఎన్నికల్లో అన్ని రాజకీయపార్టీల్లో ప్రధానంగా చర్చ జరిగింది.తెలంగాణ రాజకీయ క్షేత్రంలో ప్రజలు సైతం మార్పురాలాని కోరుతున్నారు. ఇదే అంశం అధికారపార్టీ హయాయానికి కారణమైనదని మేధావివలం అంచనా.గత యేడాది మార్చిలో 80,039 వేల ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అసెంబ్లీలో ప్రకటించారు. అనంతరం వరస



పార్టీలు ప్రయత్నించాయి. మరోపైపు పట్లజాల్లో చదువుతున్న నిరుద్యోగులు గ్రామాలకు చేరి ఓటు వైతన్యం చేశారు. తమకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చే పార్టీలకే ఓటు వేయాలని తల్లిదండ్రులను తమ కుటుంబ సభ్యులతో అభ్యర్థించారు. ఓటుతో తమ బిడ్డల జీవితాలను చక్కదిద్దుకోవాలని ఆలోచించారు. ఎన్నికల సమయంలో తెలంగాణవ్యాప్తంగా చేపట్టిన నిరుద్యోగ వైతన్య బస్సుయాత్ర కూడా యువతను మరింత ఆలోచింపజేస్తున్నది. దీనికి కాంగ్రెస్ నాయకత్వం వహించడం మరింత బలాన్ని చేకూర్చింది. దీంతో రాష్ట్రంలో మెజారిటీ నిరుద్యోగ యువత, వారి కుటుంబాలు ఓట్లు కాంగ్రెస్ గెలుపునకు కారణమైనట్లు నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. మరోపైపు ఓట్లు రాబట్టేందుకు ప్రధాన పార్టీలన్నీ కూడా నిరుద్యోగుల అంశాన్ని ఎత్తుకున్నాయి. అయినప్పటికీ నిరుద్యోగులకు సాంగ్రెస్‌పార్టీ ఇచ్చినంత అలోపా మినా పార్టీలు ఇవ్వలేకపోయాయి. గతంలో సైతం కాంగ్రెస్ హయాంలో నిరుద్యోగులకు, ఉద్యోగులకు మేలు జరిగిందని చలుపురు భావించారు. మరోపైపు ఉద్యోగులకు కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన సిపిఎన్ రద్దు ప్రకటన సానుకూలంగా మారింది. ఈసారి వీరి ఓట్లు కాంగ్రెస్‌కు అనుకూలంగా మారాయి. రెండు శాతం కన్నా తక్కువ ఓట్లతో అధికార పార్టీ

ఓడిపోయినది. అసగా ఇందులో నిరుద్యోగులు, ఉద్యోగులే ఉంటారని విశ్లేషకులు అంచనా. వీరిని విస్తరిస్తే ఎలా ఉంటుందో తెలంగాణ ఎన్నికల సరికి స్పష్టం చేస్తుంది. రాష్ట్రం ఏర్పడి తొమ్మిదేళ్లు పూర్తయినప్పటికీ నియామకాల్లో తీవ్ర జాప్యం జరిగిన సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. ఈ తరుణంలో నియామకాలు అంశానికి ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. గత కొన్ని నెలల క్రింద ప్రతిపక్షాలు సైతం ఇదే అంశంపై ప్రభుత్వంపై పోరాడాయి కూడా. ఇప్పుడు నియామకాల అంశం ప్రధాన ప్రచార అస్త్రంగా మారాయి. ప్రధానంగా తెలంగాణ యువత తెలంగాణ పట్టికే సర్వీస్ జమీన్ ప్రక్షాళన, జాబ్ క్యారెండర్ విడుదల చేయాలని కోరుతున్నది. అంతేకాకుండా వివిధ కేటగిరీలో పోస్టుల సంఖ్యను పెంచడం, ఉద్యోగ నియామకాలలో పారదర్శకత లాంటివి ప్రధాన డిమాండ్లుగా యువత ఆలోచించింది. అంతేకాకుండా బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థులపై నిరుద్యోగులు పోటీ చేయాలిమార్గాన్ని, జీవీపిల ఉమ్మడి మహా బూజునగర్ జిల్లాల్లోని కొల్లాపూర్ నియోజకవర్గ స్వతంత్ర ఇన్ఫర్మాగా బెల్లెలక్క (శిరీష) అనే యువతి ఎన్నికల్లో నిలబడింది. నిరుద్యోగంలో చినికి వేసారిన ఈ యువతి పోటీ చేయడం చలుపురి దృష్టిని ఆకర్షించింది. గట్టిపోటీని కూడా ఇచ్చింది. యువతలోని అసహనానికి, మార్పుకు ఇది సంతకం. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలే అంతిమ న్యాయనిర్ణేతలు.దీన్ని ప్రతినాయకుడు గుర్తించాలి. దీనికి అనుగుణంగా నూతనంగా ఏర్పడి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలు వచ్చిన అలోపా మినా పార్టీలు ఇవ్వలేకపోయాయి. గతంలో సైతం కాంగ్రెస్ హయాంలో నిరుద్యోగులకు, ఉద్యోగులకు మేలు జరిగిందని చలుపురు భావించారు. మరోపైపు ఉద్యోగులకు కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన సిపిఎన్ రద్దు ప్రకటన సానుకూలంగా మారింది. ఈసారి వీరి ఓట్లు కాంగ్రెస్‌కు అనుకూలంగా మారాయి. రెండు శాతం కన్నా తక్కువ ఓట్లతో అధికార పార్టీ

అసలైన జాతి నిర్మాతలు చలనకార్మికులే!

ఐ.ప్రసాదరావు

ప్రతిష్ఠలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా విరాజిల్లుతోంది. గుజరాత్‌లోని సర్దార్ వల్లభాయీవేల్ విగ్రహం, వివిధ జాతీయ రహదారులు, నూతన పార్క్‌మెంట్ భవనం, తీగల వంతెనలు, సారంగాలు, అనకట్టలు, బ్రిడ్జిలు, పైఓవర్ బ్రిడ్జిటలు, గ్రీన్ బిల్డింగ్స్, అద్దాల భవంతులు, స్కూడియోలు ఇలా అనేక నిర్మాణాల్లో చలనకార్మికులు పాత్ర చిరస్మరణీయం. కానీ ఈ చలన కార్మికులను



కేవలం కూలివారీగా మాత్రమే యజమానులు, సంస్థలు ప్రభుత్వాలు చూస్తున్నాయి. వీరి భద్రతకు, వేతనాలకు సరైన చట్టాలు అమలు చేయడం లేదు. ముఖ్యంగా ప్రమాదం సంభవించినప్పుడు సరైన పరిహారం, కుటుంబ సభ్యులకు భద్రత కల్పించడం లేదు. ఇంటర్ స్టేట్ మైగ్రేట్ చర్యమెన్ యాక్ట్ 1979లో వచ్చింది. ఈ చట్టం ప్రకారం చలన కార్మికులకు నివాసం, సరైన వేతనాలు, ఆడ,మగ తేడా లేకుండా సమాన వేతనాలు, పిల్లలకు విద్యవైద్యం వంటివి సమకూర్చాలి. కానీ ఇవి ఏమైన సాధించడంలో అమలు జరగడం లేదు. కొవిడ్ పాల్గొనే 2020-21సంవత్సరకాలంలో చలన కార్మికులు వెత

లు, మన అందరికీ కన్నీళ్లు తెప్పించింది.నేటికీ మన కళ్ళముందు కదలాడుతుంది. నేడు సిల్వరూరా టన్నల్ ఉత్తరకాళిలో సుమారు పదుల సంఖ్యలో చలనకార్మికులు చిక్కుకున్న సమయం టన మనఅందరితో ఆందోళన కలిగించింది. ప్రస్తుతం దేశమంతటా వారందరూ క్షేమంగా బయటపడాలని కోరుకున్నారు. ప్రజలు కోరుకున్నట్లే కార్మికులందరూ క్షేమంగా బయటపడ్డారు. జనుపంటి పరిస్థితుల్లో దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యోగి చలన కార్మికుల భద్రత కోసం పడునైన చట్టాలు తయారుచేయాలి.వారి వేతనాల కోసం, కుటుంబ సభ్యుల విద్య,వైద్యం కోసం, ఆర్థిక భరోసా కోసం పటిష్టమైన చర్యలు చేపట్టాలి. దేశప్రజలకు అవసరమయ్యే వివిధ నిర్మాణాలు, సౌకర్యాలు నిర్మించటంలో చలన కార్మికులు సేవలు సదా కొనియాడదగినవి. వారే నిజమైన జాతి నిర్మాతలు అని గ్రహించాలి. వారి భద్రత కోసం ఇకనైనా మంచి నిర్ణయాలు పాలకులు తీసుకుంటారు అని అభిప్రాయం. ముఖ్యంగా ప్రతీరాష్ట్రం ఆయా రాష్ట్ర ప్రజలకు ఉద్యోగ, ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలి. అప్పుడు మాత్రమే చలన కార్మికులు అనే మాట కనుమరుగు అవుతుంది. ●

వ్యవసాయ రంగంలో డ్రోన్ టెక్నాలజీ సాధ్యమేనా?

డి.జె.మోహనరావు

సమర్థవంతమైన పంట వేయడం, సాంప్రదాయ పద్ధతుల కంటే డ్రోన్‌లను ఉపయోగించి పురుగుమందులు, ఎరువులను మరింత సమర్థవంతంగా పిచికారీ చేయవచ్చు. ఇది రైతుల సమయాన్ని, డబ్బును ఆదా చేస్తుంది. ఇది చంటి ఉత్పత్తి వర్యావరణ ప్రధానాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. యేటవాలులు లేదా అధిక వోల్టేజీ విద్యుత్ లైన్స్ వంటి మానవులకు కష్టమైన లేదా ప్రమాదకరమైన ప్రాంతాలను చేరుకోడానికి డ్రోన్‌లను ఉపయోగించవచ్చు. ఇది ప్రమాదాలు, గాయాల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడు



తుంది. నాన్, యూరియం, నాన్‌డిఎపిలను పిచికారీ చేయడానికి కూడా డ్రోన్‌లను ఉపయోగించవచ్చు. ఇవి కొత్తరకాలైన ఎరువులు, ఇవి సాంప్రదాయక వాటి కంటే మరింత ప్రభావవంతమైన, పర్యావరణ అనుకూలమైనవి. ఈ ఎరువులు చంటి ఉత్పాదకతను ఎనిమిది శాతం నుండి 25 శాతం పెంచుతాయి. పర్యవహరణ ప్రధానాన్ని 50-70 శాతం తగ్గిస్తాయి. మానువల్లో కార్మికుల అవసరాన్ని తగ్గించడం, పురుగుమందులు ఇతర రసాయనాల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తాయి. పురుగుమందులు, ఎరువులు, ఇతర రసాయనాలను చంటిలపై కచ్చితమైన, సమర్థవంతమైన పద్ధతినో పిచికారీ చేయడానికి డ్రోన్‌లను ఉపయోగించవచ్చు. ఇది వనరుల సామర్థ్యాను తగ్గించడానికి, రైతులు, పర్యావరణాన్ని హానికరమైన రసాయనాల నుండి కాపాడడానికి సహాయపడుతుంది.చంటిలను పొలాల నుండి మార్కెట్‌లకు వేగంగా,అనుకూలమైన రీతిలో రవాణా చేయడానికి కూడా డ్రోన్‌లను ఉపయోగించవచ్చు. దీనివల్ల చంటి కోత అసంతృప్తిగా, తేమ, పోషక స్థాయిలపై దేశాను అందించగలవు. క్రాప సర్వేయింగ్, మ్యాపింగ్, గ్రెయియింగ్ వంటి ప్రస్తుతం చేతితో చేసే అనేక పనులను డ్రోన్‌లు ఆటోమేట్ చేయగలవు. దీనివల్ల రైతులకు కూలిల ఖర్చు ఆదా అవుతుంది. మరింత



సల్మాన్‌భట్‌కు అఫ్ఘాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఆఫర్

కరాచి, డిసెంబరు 4 : భారత పరనయనకు ముందు అఫ్ఘానిస్తాన్ క్రికెట్‌బోర్డు కీలక నిర్ణయాన్ని ప్రకటించింది. జట్టు బ్యాటింగ్ కన్నులెంట్ పాకిస్తాన్ మాజీ కెప్టెన్ సల్మాన్ బట్‌ను నియమించాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. ఆఫ్ఘన్ క్రికెట్‌బోర్డు తమ సీనియర్‌పురుషులజట్టు బ్యాటింగ్ కన్నులెంట్‌గా బాధ్యతలుచేపట్టాలని ఆఫర్‌చేసింది. అయితే బోర్డు ప్రతిపాదన ఆతడు అంగీకరిస్తాడా లేదా అన్నది వేచి చూడాలి. భారత్‌లోసీరీస్‌కు ఆఫ్ఘన్ జట్టు బయలుదేరుతోంది.మూడు మ్యాచ్‌ల టీ20 సీరీస్ ఆడుతుంది. జనవరి 11న మొహాలీ వేదికగా తొలి టీ20తో ఈ సీరీస్‌ప్రారంభం అవుతుంది. పాక్ సెలక్షన్‌కమిటీ సభ్యుడుగా సల్మాన్‌భట్‌ను ఎంపికచేసారు. అయితే పెద్ద ఎత్తున విమర్శలు వచానవయ. స్వాభుత్ ఫిక్సింగ్‌కు పాల్పడిన అటగాడిని సెలక్షన్ కమిటీ సభ్యుడిగా గంట నియమిసానతరని దేశ మాజీ అటగాళ్ళు విమర్శించారు. దీనితో చీఫ్ సెలక్షర్ వహాబ్‌రహమాన్ పదవినసంది తప్పించాడు. దీనితో ఇప్పుడు ఆఫ్ఘన్ బోర్డు ఆడతీకి కన్నులెంట్‌గా సేవలందించాలని ఆఫర్ ఇచ్చింది.

అంపైర్‌కు తగిలిన బాల్

ఆసీన్ ఐక్లరికి బ్రేక్

బెంగళూరు, డిసెంబరు 4: చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన చివరి మ్యాచ్‌లో ఆసీఫ్‌ అంపైర్ వీరేందర్ శర్మను తాకి ఆగిపోవడంతో ఆస్ట్రేలియా విజయావకాశాలు దెబ్బతిన్నాయి. దీనితో ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్ మాథ్యూవేడ్ పాక్ అయ్యాడు. ఆసయంలో మాథ్యూవేడ్ ఇచ్చిన రియల్‌సన్ సోఫోమీడియాలో వైరల్ అయింది. మరోపైపు వేగంగా వచ్చిన బాల్ కాస్తా వీరేందర్‌శర్మ కాళ్ళమధ్యలో తగిలింది. అయితే అంపైర్‌కు ఏమీ కాకపోవడంతో అందరూ ఊపిరీపిల్లుకున్నారు. చివరరెండు బాల్స్‌లో తొమ్మిది పరుగులు అవసరం అయితే అర్డెవ్‌సింగ్ వేసిన బంతిని ఆసీన్ బాసయంలో నాథన్ ఇల్లిన స్ట్రైట్‌గా కొట్టాడు. అయితేనేరుగా వచ్చిన బంతిని అర్డెవ్ ఆపలేకపోవడంతో నేరుగా వెళ్లి ఆసీఫ్‌ అంపైర్ వీరేందర్‌శర్మకు తగిలి ఆగిపోయింది. అంపైర్‌ను తాకి ఉండకపోతే బాల్ కాస్తా బౌండరీకి వెళ్లేది. అప్పుడు ఆసీన్ విజయలక్ష్యం ఒక్కంపైతీకి ఐదు పరుగులగా మారేది. అయితే బాల్ అంపైర్‌ను తగిలి ఆగిపోవడంతో ఆసీన్ విజయావకాశాలు దెబ్బతిన్నాయి.

డీకాక్ కోసం సన్‌రైజర్స్ వేట!

ముంబయి, డిసెంబరు 4 : ఐపీఎల్ 2024 నాటికిజట్టును పటిష్ఠంచేసుకునేందుకు ప్రాంరైజ్‌లు తాపత్రయపడుతున్నాయి. ఇప్పటికే హార్డిక్ పాండ్యాను 1.5 కోట్లకు ముంబయి ఇండియన్స్ సొంతంచేసుకోగామరో స్టార్ బ్యాటర్ కేవే కీపర్ కింగ్‌టన్ డీకాక్‌ను ట్రేడింగ్‌లో కొనుగోలుకు సీసరైజర్స్ తాపత్రయపడుతుంది. దక్షిణాఫ్రికా జట్టులో కీలకంగా ఉంటే ఈ స్టార్ ఓపెనర్ ఇప్పటివరకూ లక్నో సూపర్‌గెయింట్స్‌నుంచి నసరైజర్స్ హైదరాబాద్‌ట్రేడిచేసుకోనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. డీకాక్ ప్రస్తుతంమచి ఫామోరో ఉన్నాడు. వస్తే వరల్డ్‌కప్‌లో దుమ్మురిపాడు. కొన్నే సీజన్‌నుంచి ఎస్‌ఆర్‌హావీకు నుంచి ఓపెనింగ్‌జోడీ లేకపోవడంతో స్టార్ ఓపెనర్ అయినా డీకాక్‌ను సొంతంచేసుకోవాలని చూస్తోంది. లక్నో మేనేజ్‌మెంట్‌తోపాటు డీకాక్‌ను కూడా ఎస్పార్‌హావీ సంప్రదింపులు జరిపిందని సమాచారం. ఐపీఎల్‌ను ఇవీ వేలంలో డీకాక్‌ను 6.75 కోట్లకు లక్నో జట్టు కొనుగోలుచేసింది. తదుపరి సీజన్‌కు కూడా ఆతడిని లక్నో

రిటైన్‌చేసుకుకుంది. ఇప్పటివరకూ 96 ఐపీఎల్ మ్యాచ్‌లు ఆడిన డీకాక్ 2907 పరుగులుచేసాడు. టెస్టు, వన్‌డేలకు రిటైర్మెంట్‌ప్రకటించిన డీకాక్

కేవలం టీ20ల్లో మాత్రమే ఆడుతున్నాడు. ఐపీఎల్ 2024కు వేలం ఈనెల 19న దుబాయ్ వేదికగా జరుగుతుంది.



ట్రాన్స్‌తో సిఎండి ప్రభాకర్‌రావు రాజీనామా

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ విద్యుత్ సంస్థలైన ట్రాన్స్ కో, జెస్కోలకు సీఎండిగా పనిచేస్తున్న డి ప్రభాకర్‌రావు తన పదవీకి రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు సోమవారం రాజీ నామా లేఖను తెలం గాణ రాష్ట్ర విద్యుత్ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శికి నమ ర్పించారు. వ్యక్తిగత కారణాలతో తన పదవీకి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు అందులో ఆయన పేర్కొన్నారు. కాగా తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పటి నుండి ఇప్పటి వరకూ దావాపు తోమ్మిన్నరేళ్ల పాటు ప్రభాకర్‌రావు ఈ పదవిలో కొనసాగారు. 22 ఏళ్ల వయసులో విద్యుత్ శాఖలో చేరారు. 2014 జూన్ 5వ తేదీనజెస్కో సీఎండిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. అదే ఏడాది అక్టోబరు నెలలో ట్రాన్స్ కోకు ఇన్ చార్జిగా ఆదనపు బాధ్యలను తెలంగాణ సర్కార్ అవగ్రహించింది. మొదటగా ప్రభాకర్‌రావును రెండేళ్ల పదవీ కాలానికి సీఎండిగా ప్రభుత్వం నియమించింది. తర్వాత ఆయన పదవీ కాలాన్ని పొడిగిస్తూ పనిస్తోంది. తాజాగా జరిగిన ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీకి మెజార్టీ రాకపోవడంతో సీఎం కేసీఆర్ తన పదవీకి రాజీనామా చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ట్రాన్స్ కో, జెస్కో సీఎండి పదవికి ప్రభాకర్‌రావు రాజీనామా చేసినట్లు సంబంధిత శాఖ అధికారపర్గాలు వెల్లడిస్తున్నాయి.

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారీ మెజారిటీ వీళ్లేదే

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4: తెలంగాణలో ఎన్నికల వర్తం ముగిసింది. ఈ ఎన్నికల్లో భారీ మెజారిటీతో కొందరు అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. రాష్ట్రంలో 20మందికి పైగా ఎమ్మెల్యేలు 50వేలకుపైగా ఓట్లు మెజారిటీతో గెలుపొం దారు. అత్యధికంగా కుత్బుల్లాపూర్‌లో కేసీ వివేకానంద్(బీఆర్ఎస్) 85,576 ఓట్లు మెజారిటీ సాధించారు. సిద్దిపేటలో హరీశ్‌రావు(బీఆర్ఎస్) 82,308 ఓట్లు, చంద్రయ్యల గట్టలో అక్బరుద్దీన్ ఓవైసి (ఎంఐఎం) 81,660 ఓట్లు,కూకట్‌పల్లిలో మాధవరం కృష్ణారావు (బీఆర్ఎస్) 70,387 ఓట్లు, నకిలేత్ నుంచి వేముల వీరేశం(కాంగ్రెస్) 68,839 ఓట్లు మెజారిటీతో తర్వాతి స్థానాల్లో నిలిచారు. 50వేల మెజారిటీ సాధించిన వారిలో కాంగ్రెస్ నుంచి 13 మంది, బీఆర్ఎస్ నుంచి నలుగురు, ఎంఐఎం నుంచి ఇద్దరు, బిజెపి నుంచి ఒకరు ఉన్నారు. ఇలా ఉండగా, చేపట్లలో కాలె యాదయ్య(బీఆర్ఎస్) కేవలం 268 ఓట్లు అతి తక్కువ మెజారిటీతో గెలిచారు. యాకత్‌పూర్‌లో జాఫర్ హుస్సేన్(ఎంఐఎం) 878 ఓట్లు మెజారిటీతో బయట పడ్డారు. జుక్కల్‌లో అల్లీకాంతరావు(కాంగ్రెస్),1152 ఓట్లు, దేవదకద్రలో మధు సూదన్‌రెడ్డి(కాంగ్రెస్) 1392 ఓట్లు మెజారిటీతో గట్టెక్కారు.

శాసనసభలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓకె

మండలిలో బిఆర్ఎస్ సభ్యులదే మెజారిటీ

కాంగ్రెస్ నుంచి ఒక్క సభ్యుడే.. చర్చలు ఏకపక్షమే

బిల్లుల ఆమోదంలో సర్కార్‌కు చిక్కులు తప్పవు

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో అధికారం చేపట్టనున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి శాసనసభలో తిరుగుండనప్పటికీ, పెద్దలసభ శాసనమండలిలో మాత్రం ఇబ్బందులను ఎదుర్కొనక తప్పని పరిస్థితి ఉంది. బిల్లుల ఆమోదం విషయంలో అధికార వక్రం ప్రతిపక్ష బిఆర్ఎస్‌పై ఆధారపడక తప్పదు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ మద్దతు లేకుండా పెద్దల సభలో బిల్లులు ఆమోదం పొందలేని పరిస్థితి రానుంది. అందుకు కారణం మండలిలో కాంగ్రెస్‌కు ఒకే ఒక సభ్యుడు మాత్రమే ఉండడం కారణంగా చెప్పవచ్చు. శాసనమండలిలో మొత్తం సభ్యుల సంఖ్య 40 కాగా బిఆర్ఎస్ సభ్యుల సంఖ్య 32 అందులో ఎమ్మెల్యేల ద్వారా ఎన్నికైన వారు 14, స్థానిక సంస్థల ద్వారా 14 మంది, పట్టభద్రుల నుంచి ఎంపికైన వారు ఇద్దరు, గవర్నర్ కోటా ద్వారా నియమితులైన ఎన్ మధుసూదనరావు, బసవరాజు సారయ్య, బొగోళ్ళ దయానంద్,గోరేటి వెంకన్న ఉన్నారు. సభ్యు నుంచి ఇద్దరు మిర్జా రియూజ్ ఉల్ హుస్సేన్ , మిర్జా రహాముత్ బేగ్, బిజెపి నుంచి ఒకరు ఎ వెంకటనారాయణ రెడ్డి ఉన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఒకే సభ్యుడు టి జీవన్‌రెడ్డి ఉన్నారు. ఇద్దరు

ఇండిపెండెంట్లు అలుగుబెల్లి నర్సి రెడ్డి, కూర రఘోత్తం ఉన్నారు. కాగా గవర్నర్ కోటాకు అధికార పార్టీ సభ్యుల సంఖ్య 3 కి నేరుకనే అవకాశం ఉంది. బిఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్‌లో చేరిన కూమకుళ్ల దామోదర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్‌కు మద్దతు ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుత సేలగురు సభ్యుల సభ్యులు శాసనసభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికయ్యారు. వారు తమ పదవులకు రాజీనామా చేస్తే వాటిని భర్తీ చేసుకునే వీలుంది. ఎమ్మెల్యేలుగా గెలిచిన వారిలో కుర్రరెడ్డి వెంకటరెడ్డి (కల్వకుర్తి), పాడి కాపేక్ రెడ్డి (హుజూరాబాద్), వల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి (జనగామ), కడియం శ్రీహరి(స్వేచ్ఛ ఫున్‌పూర్) ఉన్నారు. ఎమ్మెల్యేల నుంచి ముగ్గురిని, పట్టభద్రుల స్థానం నుంచి ఒకరిని భర్తీ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి అధికార కాంగ్రెస్‌కు ఎన్ని చక్కతాయో చూడాల్సి ఉంటుంది. 2025 వరకు కొత్త ఖాళీలను భర్తీ చేసుకునే అవకాశం లేదు. వచ్చే ఆగస్టు 6 న ఎమ్మెల్యే ఎంఎస్ ప్రభాకరరావు పదవీ విరమణ చేస్తారు.

పుణ్య స్నానాలకు వెళ్లి శారదానిదిలో ఇద్దరు మహిళలు మృతి

జోగారావుపేటలో విషాదం

కశింకోట డిసెంబరు 4 ప్రభాతవార్త: కార్తీక మాసం పురష్రుంపకానికి పుణ్యస్థానాలకు శారదా నదిలోకి దిగిన ఇద్దరు మహిళలు నీటి ప్రవాహంలో చిక్కుకొని మృతి చెందిన ఘటన అనకాపల్లి జిల్లా కశింకోట మండలం జోగారావుపేటలో చోటుచేసు కుంది. కశింకోట పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.కార్తీక సోమవారం మూడవ వారం కావడంతో జోగారావుపేటకు చెందిన 5గురు మహిళలు నదిస్నానానికి సోమవారం తెల్లవారుజా



మృతులు మారేపల్లిరెడ్డి లక్ష్మి,లరట్ల మంగమ్మలీ

మున శారదానదికి వెళ్ళారు.నదిలో స్నానాలు చేసి దీపాలు వెలిగించి నదిలో వదులుతున్న సమ యంలో నలుగురు మహిళలు కాలుజారి నదిలో

కాంగ్రెస్‌తో పాత్తుపెట్టుకోకపోవడంపై సిపిఎంలో భిన్నాభిప్రాయాలు!

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్‌తో పాత్తు పెట్టుకోకపోవడంపై సీపీఎంలో ఇప్పుడు భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. కాంగ్రెస్‌తో పాత్తుపెట్టుకోని శాసనసభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి ఉంటే.. సీపీఎ లాగా తమ పార్టీ నుంచి కూడా కనీసం ఒక్కరైనా అసెంబ్లీలో అడుగుపెట్టే వారమనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతున్నట్లువ్వ తెలుస్తోంది.

పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి శీతారాం ఏమారీ కాంగ్రెస్ అధినాయకురాలు సోనియాగాంధీ మార్వాడీ పాత్తులు కొనసాగించాలని ఒకరినట్లు రాష్ట్ర పార్టీకి చెప్పినప్పటికీ రాష్ట్రం నాయకత్వం పాత్తులకు

ససేమిరా అనడంతో సీపీఎం ఒంటరిగానే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 19 సీట్లకు పోటీ చేసింది. సీపీఎం పోటీ చేసిన 19 స్థానాల్లో ఏ ఒక్క స్థానంలో కూడా డిమాజిట్ దక్కలేదు. కనీసం 5 వేల ఓట్లకు మించి ఏ నియోజకవర్గంలో కూడా రాలేదు. మొత్తం ఫలితాలను చూసిన అనంతరం పార్టీలోని కొందరు నేతలు కాంగ్రెస్‌తో పాత్తు కొనసాగించి ఉంటే కనీసం మిర్యాల్‌గూడెం నుంచి

గెలిచి అసెంబ్లీలో పార్టీ ప్రాతినిధ్యం ఉండి ఉండేదనే అభిప్రాయం వ్యక్తం అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఎన్నికల ఫలితాలపై సమీక్ష సందర్భంగా చారిత్రక తప్పిందంగా మార్చాడుకోవచ్చు వస్తదనే అభిప్రాయం వచ్చి రాష్ట్ర నేతలు ఒకరితో ఒకరు వ్యక్తం చేసుకుంటున్నట్లు ప్రచారం అవుతోంది.

టెంబా బవుమాకు క్రికెట్ సౌఖ్యాప్రికా రులుక్!

జోహన్స్‌బర్గ్, డిసెంబరు 4 : భారత్‌తో జరిగే టి20, వన్డే, టెస్టు సీరీస్‌లకోసం క్రికెట్ సౌఖ్యాప్రికా తమ జట్టును ప్రకటించింది. ఇంతకాలం రెగ్యులర్ కెప్టెన్‌గా ఉన్న టెంబా బవుమాను పరిమిత ఓ వర్ష క్రికెట్‌నుంచి తప్పించింది. స్టార్‌సెసర్ కగిసో రబాదాను కూడా వన్డే, టి20లకు ఎంపిక చేయలేదు. టెస్టులకు మాత్రం టెంబా బవుమానే కెప్టెన్‌గా కొనసాగుతున్నాడు. టి20 వన్డేలకు మాత్రం ఎయిడెన్ మార్క్రమ్ కెప్టెన్సీ తీసుకుంటున్నాడు. భారత సెలక్షన్ కమిటీ దక్షిణాఫ్రికా సీరీస్ కోసం మూడు పార్టుల్లకు ముగ్గురు కెప్టెన్లతోకూడిన జట్టునుప్రకటించింది. టెస్టులకు రోహిత్‌శర్మ, వన్డేలకు కెవలెరాహూల్, టి20లకు హార్దిక్‌పాండ్యలు సారధ్యం వహిసానతరు. సీనియర్ ప్లేయర్లు రోహిత్‌శర్మ, కోహ్లీల విజ్ఞప్తిమేరకు సెలక్షన్ కమిటీ వారిద్దరికీ పరిమిత ఓవర్ల సీరీస్‌కు రెస్ట్ర్ ఇచ్చింది. కాగాదక్షిణాఫ్రికా జట్టులో ఎయిడెన్‌మార్క్రమ్, ఒబ్లే బార్క్లెయ్,మాథ్యూ ట్రిట్స్, నందే బర్గర్, గెర్హార్డ్ కోయ్ట్జీజ, డానావన్ ఫెయోరా, రిజా వాండీక్స్, మరోంక జాన్సన్, హెలీస్ క్లాసెన్, కేవేమహారాజ్, డేవిడ్ మిల్లర్, లుంగి ఎంగిడి, అండీల్ ఫెలుక్వాయో, తబ్రేజ్ పంపి,ట్రీస్టన్ స్టబ్స్,



లిజాడ్ విలియమ్స్‌లు ఉంటారు. వనేనడ సీరీస్‌కోసం మార్క్రమ్ కెప్టెన్సీతోపాటు ఒబ్లే బార్క్లెయ్, నందే బర్గర్, బోసీ డిజోర్జీ, రిజా వాండీక్స్, హెలీస్ క్లాసెన్, కేవేమహారాజ్, మిహ్మలి పొంగాస్, డేవిడ్ మిల్లర్, వియాన్ ముల్లర్, అండీల్ ఫెలుక్వాయో, తబ్రేజ్ పంపి, రగ్సీ వన్‌డర్‌డెస్సన్, కైల్ వెర్లెన్, లిజాడ్

విలియమ్స్‌లుంటారు. ఇక టెస్టుసీరీస్‌కోసం కెప్టెన్‌గా టెంబా బవుమా, డేవిడ్ బెడింగ్స్, నందే బర్గర్, గెర్హార్డ్ కోయ్ట్జీ, బోసీ డి జోర్జీ, డీన్ ఎల్లార్ మాల్క్జో జాన్సన్; కేవే మహారాజ్,ఎయిడెన్ మార్క్రమ్, వియాన్ ముల్లర్, లుంగి ఎంగిడి, కీగన్ పీటర్సన్, కగిసో రబాడ, ట్రీస్టన్ స్టబ్స్, కైల్ వెర్లెన్‌లు ఉంటారు.

కెసిఆర్ నియంత పాలనకు ప్రజల చరమగీతం

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త:

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు కేసీఆర్ అవినీతి, కుటుంబ, నియంత పాలనకు వరమగీతం పాడారని సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి డాక్టర్ కె నారాయణ అన్నారు. కొత్తగూడెంలో సీపీఐని గెలిపించిన ప్రజలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

కొత్తగూడెం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం నుంచి నేతలు పట్టి నరసింహ్, కుర్రరెడ్డి మణికంఠ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేగా భారీ మెజారిటీతో గెలుపొందిన సీపీఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూనంనేని సాంబశివరావుకి సోమవారం హైదరాబాద్‌లోని పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయం మగ్గుమ్ భవన్‌లో నారాయణతోపాటు పార్టీ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు చాడ వెంకటరెడ్డి, ప్రజాపక్షం సంపాదకులు కె శ్రీనివాసరెడ్డి ఘనస్వాగతం

కూనంనేనిని గెలిపించిన ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు

సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ

వలికి, శాలువా కప్పి, పుష్ప గుచ్ఛంతో అభినందనలు తెలిపారు. కూనం నేని అభినందించిన వారిలో పార్టీ, ప్రజాసంఘాల నేతలు పట్టి నరసింహ్, కుర్రరెడ్డి మణికంఠ రెడ్డి, ఏ గేవింద్ రావు, దశరథ్, శ్రీరాములు, రాజేకుమార్, సురేందర్, అంజయ్య తదితరులు ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా నారాయణ మార్జ్జా దుతూ సీపీఐ మిత్రపక్షమైన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తుందనుకు సంతోషించారు కె శ్రీనివాసరెడ్డి

సీట్లు, నిధులు, నియామకాల కోసం పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కేసీఆర్ అవినీతి, కుటుంబ, నియంత పాలన, బీఆర్ఎస్ నాయకుల అరాచకాలు దౌర్జన్యాలతో ప్రజలు విసిగిపోయి చిత్తుగా ఓడించి చిరునామా లేకుండా చేశారని అన్నారు. సీపీఐ, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులను ఎమ్మెల్యేలుగా గెలిపించిన రాష్ట్ర ప్రజలకు నారాయణ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నీ నెరవేర్చాలని నారాయణ విజ్ఞప్తి చేశారు.

యుద్ధ వీరులకు నివాళులర్పించిన ఇఎన్‌సి

ఎల్ టీ వార్ మెమోరియల్ వద్ద నేవీ డే వేడుకలు

విశాఖలోని డిసెంబర్ 4, ప్రభాతవార్త: నేవీ డిపోక్షం సందర్భంగా సోమవారం యుద్ధ వీరులకు ఈఎన్‌సి అధ్యర్థంలో బీకరోడ్డులో గల అమర్‌వీరుల స్మారకవద్ద నివాళులర్పించారు. వికర్ టి ఎల్ టీ వార్ మెమోరియల్ వద్ద వైస్ అడ్మిరాలజేడ్ పెంధార్గర్ పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి నివాళులర్పించారు. ఆయనతో పాటు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఎ.మల్లికార్జున, పోలీసు కమిషనర్ సాయి కాంత్ వర్మ, జీఏఎస్ కమిషనర్ సాయికాంత్ వర్మ,మాజీ వైస్ డ్రెసిడెంట్ నేవీ ఫౌండేషన్ వైజాగ్ బాఫ్డర్ ఎడిఎంబి సుధాకర్ అనంతరం ప్రముఖులు మార్జ్జాదుతూ 1612 లో సూరత్ లో మొదటి నావికా స్థావరం స్థాపించబడినప్పుడు భారత నౌకాదళం యొక్క ప్రయాణం తరువాత బ్రిటిష్ ఇండియా కంపెనీలో ముడిపడి ఉండేదని చెప్పారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ భారతదేశం యొక్క సముద్ర వారసత్వం తోపాటు సముద్రయాన వారసత్వం 10 .11 వ శతాబ్దాలలో చోక సామ్రాజ్యం నాటివి అని మరాఠా నౌకాదళం శతాబ్దాలుగా పరివర్తనకు జరిపిలి ఉనాహాళు అని అన్నారు ప్రారంభ రోజుల నుండి నేవీ ఆధునిక సాంకేతికంగా అభివృద్ధి



చెందిన శక్తి వరకు భారత నౌకాదళం అద్భుతమైన వారసత్వాన్ని కొనసాగిస్తోందని చెప్పారు. (బ్రహ్మర్ ఇండియా కంపెనీలో ముడిపడి ఉండేదని చెప్పారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ భారతదేశం యొక్క సముద్ర వారసత్వం తోపాటు సముద్రయాన వారసత్వం 10 .11 వ శతాబ్దాలలో చోక సామ్రాజ్యం నాటివి అని మరాఠా నౌకాదళం శతాబ్దాలుగా పరివర్తనకు జరిపిలి ఉనాహాళు అని అన్నారు ప్రారంభ రోజుల నుండి నేవీ ఆధునిక సాంకేతికంగా అభివృద్ధి

బంగాళాఖాతంలో జరిగిన అత్యంత విజయవంతమైన నౌకాదళ వర్ష జ్ఞాపకార్థం జరుపుకుంటారని వివరించారు. దీని ప్రకారం నేవీ వీక్ ప్రతి ఏడాది డిసెంబర్ 1 నుండి 7 వ తేదీ వరకు నిర్వహించబడుతుందని అయితే డిసెంబర్ 4 వ తేదీ న నేవీడే గా గుర్తించబడిందని తెలిపారు. ఆ సందర్భంగా ఈఎన్‌సి లోని సిబ్బంది తోపాటు సేక సేవకు మాజీ ఉద్యోగులు అధికారులు, అనాధికురాలు పాల్గొన్నారు.

బిజెపి, బిఆర్ఎస్ ఒక్కటై ఓడించారు

బిఎస్సీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్‌కుమార్

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త: సిర్పూర్ నియోజకవర్గంలో బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ రహస్యంగా ఒక్కటి కావడం వల్లనే తాను ఓడిపోయానని బహుజనసమాజ్ పార్టీ(బీఎస్పీ) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, సిర్పూర్ బీఎస్పీ అభ్యర్థి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ అన్నారు. సోమవారం ఆయన కాగజేనగర్‌లో మీడియాతో మాట్లాడారు. కొత్త సర్కారు, కాగజేనగర్ పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద బీఎస్పీ ఎంపెట్టును బీఆర్ఎస్ గుండాలు మారణాయుధాలతో భయభ్రాంతులకు గురిచేసినా ఓటర్ల బీఎస్పీని ఆదరించి ఓటిశారని ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. నిరంతరం ప్రజలను భయపెట్టే దోపిడీ, అధికార కాన్పరెన్సీ ఓడించామన్నారు. బహుజన గొంతుకగా నిలచి బీఎస్పీకి కొత్త ఆశలు రేకెత్తించిన ప్రజలకు ధనయవార్తలు చెబుతున్నట్లు తెలిపారు. ఓటమి నుంచి గుజువారాలు నేర్చుకుని రాజీవేయి రోజుల్లో పార్టీని సంస్కారంగా బలోపేతంచేసి, పార్టీని విజయం సాధించేందుకు శ్రేణులను సిద్ధం చేస్తామని ప్రవీణ్ అన్నారు. బీఎస్పీ మేనిఫెస్టోలో పొందుపరచిన హామీ పరిష్కారానికి ప్రభుత్వంతో రాజీలేని పోరాటం చేస్తామన్నారు.

బ్యాడ్‌లక్ అంటే వీరిదే

అధికార పార్టీకి దూరం చేసింది

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త: నెలరోజుల క్రితం వరకు వాళ్ళు కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఒక వెలుగు వెలిగారు...పార్టీ ఇచ్చిన బాధ్యతల్లో ఎదురులేని వారు.. శాసనసభ ఎన్నికల్లో టీకెట్లు దక్కకపోవడంతో పార్టీకి రాజీ నామా చేశారు. కాంగ్రెస్ వస్తేనేయిందని మళ్ళీ భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) అధికారంలోని వస్తుందని ఆ పార్టీలో చేరారు. పరిస్థితి తిరగబడింది. దురదృష్టవశులయ్యారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కళ కంఠికే...అనుకుంటే ఏకంగా అధికారంలోకి రావడంతో వారి పరిస్థితి దయనీయంగా మారింది. కాంగ్రెస్‌లోనే ఉంటే ఏదో పదవి లభించేదని, ఫిరాయిందడంతో ఎటూకాకుండా పోయామని బాధపడే పరిస్థితి ఏర్పడింది. అలాంటి వారితో పీసీసీ అధ్యక్షుడిగా, ముడు సార్లు మంత్రిగా ఉన్న పొన్నాల లక్ష్మయ్య మొదటి వరుసలో ఉంటారు. తనకు టీకెట్ దక్కకపోవడంతో పార్టీ మారి జనగామలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిని ఓడించడంలో నష్టపోవడంతో పార్టీ మారారు. విద్యార్థి నేతలు కురువ విజయేకుమార్, మానవతారాయ్,దరువు ఎక్కిన్న ఇరా చాలామంది నేతలు పార్టీ ఫిరాయిం చారు. ప్రస్తుతం బాధపడే పరిస్థితి ఏర్పడిందని చెప్పవచ్చు.

ఎన్ఎస్సీ పరీక్ష ఫీజు

గడువు 7 వరకు పెంపు

అపరాధ రుసుం రూ. 500తో

జనవరి 3 వరకు అవకాశం

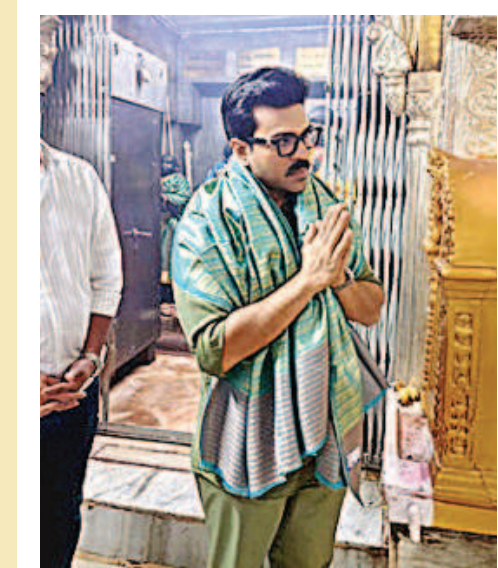
హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో 10వ తరగతి వారిక వరీక్షలకు సంబంధించిన ఫీజు చెల్లించుకు గడువును 2023-24 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన 10వ తరగతి వారిక వరీక్షలను 2024మార్చిలో నిర్వహించనున్న సంగతి తెలిసిందే. డిసెంబర్ 7 తరువాత అవకాశ రుసుంతో వచ్చే ఏడాది జనవరి 3 వరకు వరీక్ష వరకు, రూ. 200తో డిసెంబర్ 21 వరకు.. అవకాధ రుసుం రూ. 500తో 2024 జనవరి 3 వరకు అవకాశం కల్పించినట్లు తెలిపారు.

హ్యూతిక్ రోషన్ 'ఫైటర్' క్యారెక్టర్ ఫస్ట్ లుక్



బాల్ వుడ్ స్టార్ హీరో హ్యూతిక్ రోషన్ హీరోగా డివికా పడుకోనే హీరోయిన్గా నటించిన తాజా చిత్రం 'ఫైటర్'.. యువ ప్రతిభావంతుడైన దర్శకుడు సిద్ధార్థ్ ఆనంద్ తెరకెక్కిస్తున్నాననరు. ఏరియల్ యాక్షన్ డ్రామా మూవీగా రూపొందుతోంది.. ప్రారంభం నుంచి అందరిలోనూ భారీ అంచనాలను రేకెత్తించింది. ఈ చిత్రాన్ని వయాకామ్ 18 స్టూడియోస్, మార్ ఫిక్స్ పిక్చర్స్ సంస్థలపై మమతా ఆనంద్, రామన్ చిట్ , లంకు పాండే భారీఎత్తున నిర్మిస్తున్నారు.. విషయం ఏంటంటే.. సోమ

చాముండేశ్వరిని దర్శించుకున్న చెర్రీ



నిర్మిస్తున్నారు. సంగీత సంచలనం భమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈచిత్రంపై ఇప్పటికే అభిమానులు, ప్రేక్షకుల భారీ అంచనాలు నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే.

భారీ మూవీ 'యష్ 19'కు సర్వం సిద్ధం



కేజీఎఫ్1, కేజీఎఫ్2 చిత్రాలతో బాక్సాఫీసు వద్ద సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన రాకింగ్ స్టార్ యష్.. పాన్ఇండియా స్టార్గా అవతరించారు. సినిమా సక్సెస్ లో నటనకే పరిమితం కాకుండా గొప్ప చిత్రాన్ని రూపొందించంలో బహుమఖి పతిభతో సినిమాను సక్సెస్ చేయిం చటం యష్ ఇన్వార్ట్మెంట్ గురించి తెలిసిందే.. కేజీఎఫ్ చాప్టర్ 2 బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ తర్వాత యష్ తదుపరిమూవీ కోసం ఏడాదిపాటు సైలెంట్గా వెయిట్ చేశారు.ఇప్పుడు తదుపరి చిత్రం ఎలా ఉంటుందో అని అందరిలో నూ ఆసక్తి పెరిగిన నేపథ్యంలో తనపై నమ్మకంతో ఎదురు చూస్తున్న కోట్లాది మంది అభి మానుల కోసం బెస్ట్ అవుట్ పుట్ ఇవ్వాలని డిస్టెండ్ అయ్యారు.. ఎట్టకేలకు తన తదుపరి ప్రాజెక్టు కు సంబంధించిన బిగ్ అసోస్ మెంట్ ఇవ్వటానికి సిద్ధమయ్యారు.. ఈ విషయం తెలియ గాని ఆయన అభిమానుల్లో సంతోషం నెలకొంది.. యష్ 19 అనే పర్మింగ్ టైటిల్తో యష్ తన తదుపరి చిత్రానికి సంబంధించిన అధికారక ప్రకటన ముహూర్తాన్ని కరారు చేశారు. యష్ నిర్మాణ సంస్థ కెపిఎస్ ప్రొడక్షన్తో కలిసి సోపర్ మిడియా వేదికగా యష్ 19 టైటిల్ను డిసెంబర్ 8న ఉదయం 9.55 గంటలకు ప్రకటించనున్నారు.. భారీ యాక్షన్ డ్రిల్లర్తో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన యష్ తదుపరి సినిమాను ఎలా చేయాలనే దానిపై ఆలోచించి అందరికీ నచ్చేలా అన్ని ఎలి మెంట్స్ ఉన్న కథాంశంతో ముం

చిలకా ప్రొడక్షన్స్ నిర్మాణ రంగంలోకి...

వరల్డ్ యూనివేషన్ రంగంలో తనదైనగుర్తింపు పొందిన గ్రీన్ గోల్డ్ గ్రూప్ ఇప్పుడు చిలకా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పేరుతో ఈ సంస్థ చిత్ర నిర్మాణ రంగంలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ బ్యానర్ లోగోను ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ అవిష్కరించారు. యూనివేషన్ రంగంలో రెండు దశాబ్దాలకుపైగా రాణిస్తూ గుర్తింపు తెచ్చుకుంది.. ఈ సంస్థ 2010 నుంచి వారి



వ్యాపార రంగాన్ని మరింత విస్తరించింది.. 2021లో గ్రీన్ గోల్డ్ను స్థాపించి గాడ్ పావర్, దస రా, బంగారాజు, చార్లీ వంటి చిత్రాలకు వర్క్ చేసి ప్రశంసలు అందుకుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత రాజీవ్ చిలకా మాట్లాడారు.. లయన్ కింగ్ సినిమా చూసి ఇలాంటి సినిమాను ఇండియాలో ఎందుకు తీరుకూడదు అనిపించిందన్నారు. వరల్డ్ డిస్ట్రి నాకు ఎప్పుడూ ఓ ఇన్స్పిరేషన్ అనాననరు. యూనివేషన్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టినపుడు చాలా ఇబ్బందులుండేవని, వాటిని అధిగమిస్తూ సినిమయీగా కష్టపడుతూ వచ్చామన్నారు.. కార్యక్రమంలో శ్రీనివాస్ చిలకా, నిర్మాత శరత్ మారాపాల్లన్నారు. ప్రముఖ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి కొత్త ప్రయోగం చేసే వారికి, బ్యానర్లను పరిచయం చేయటం ఆనందంగాఉందన్నారు.. ఈప్రొడక్షన్స్ మంచిచిత్రాలను సాధించాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు.



నేను గ్రీన్ లైట్... మీరంతా.. షేక్ పోవాలి.. బై భామ దక్షా నగర్వార్.. 'హోరా హోరీ' మూవీ తో ఎంట్రీ ఇచ్చింది.. తొలి సినిమాతో ముంనే అందరినీ ఆకట్టుకుంది.. ఆ తర్వాత హుషారు సినిమా సక్సెస్ అందుకుంది. వెంటనే జూబిలీ రెడ్డి వంటిమూవీతోమరో సక్సెస్ తో టాలీవుడ్లో మంచి నటిగా గుర్తింపు పొందింది. అంతే కాదు రవితేజ 'రావణాసుర', బంగారాజు మూవీస్ తో తెలుగు ప్రేక్షకులను మెప్పించి వారికి చేరువైంది.. మాస్ ఆడియెన్స్ లోఅప్పుడు క్రేజ్ బూట్ ముద్ర వేసుకుంది.సోపర్ మిడియాలో యాక్టివ్గానే ఉంటోంది.కొత్త ఫోటో మాట్లాతో తన అభిమానులకు అందాల విందు వడ్డిస్తూనే ఉంది.తాజాగా వీరకట్టు అందంలో తళుక్కున మెరిసి కుర్చుకారుకు కిక్కిచ్చేలా ఫోజులిచ్చింది.వ్యారెట్ గ్రీన్ వీరలో అందాల విందును వడ్డించేలా ఉన్న ఫోటోలకు ఫ్యాన్స్ ఫిదా అయిపోతున్నారు. అందమైన ఫోటోతోపాటు 'నేను గ్రీన్ లైట్.. మీరంతా షేకెపోవాలి.. ' అంటూ క్యాషన్ పెట్టింది.

నావరల్ స్టార్ నాని తాజా చిత్రం 'హయ్ నాన్'.. వైర ఎంటర్టైన్మెంట్ మొదటి ప్రొడక్షన్ వెంపర్ గా రూపొందింది.. ఈచిత్రంతో శౌర్యన్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నాననరు. ఇందులో మృణాల్ రాకూర్ హీరోయిన్.. శ్రుతిహాసన్ కీలకపాత్రలో నటించారు.. ఈచిత్రాన్ని చెరుకూరి మోహన్, డాక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి టింగ్ నిర్మిస్తున్నాననరు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ 7న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈనేపథ్యంలో హీరోయిన్ మృణాల్ రాకూర్ మీడియాతో మాట్లాడారు..

'సీతారామం' తర్వాత మీసె చాలా అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి.. ఈసినిమా చేయటానికి స్పూర్తి ఏంటి? సీతారామం తర్వాత ప్రేక్షకులు ఇంకా వైవిధ్యమైన పాత్రల్లో చూడాలనుకుంటున్నారు.. కచ్చితంగా వారందరినీ అలరించాలి.. అందుకే నా మనసుకు దగ్గరైన పాత్రలు, సినిమాలచేయటంపై దృష్టిపెట్టాను.. సీతారామం తర్వాత ప్రేక్షకుల్లో కచ్చితంగా అంచనాలు ఉంటాయి.. హయ్ నాన్న చేయటానికి ప్రధాన కారణం కథ.హయ్ నాన్న చాలా అద్భుతమైన కథ.. తెరపై విరాజ్, యష్ ప్రయాణాన్ని చూసిన ప్రేక్షకులు కచ్చితంగా వారితో ప్రేమలో పడిపోతారు.

మీ పాత్రలో ఉండే ఫైటర్ ఏంటి? సీతారామం, హయ్ నాన్న దేనికవే ప్రత్యేకమైన చిత్రాలు. సీతారామం 60,70ల్లో జరిగే కథ,, హయ్ నాన్న నేటితరాన్ని ప్రతిబింబించేలా ఉంటుంది. ఇందులోనా పాత్ర కూడ న్యూఏజ్

అది కాస్త.. సవాల్ గా అన్వించింది.



అమ్మాయిగా ఉంటుంది. నాపాత్రలో అన్ని ఎమోషన్స్ ఉంటాయి.. యష్ పాత్రలో చాలా రేయర్స్ ఉంటాయి.. హయ్ నాన్న హ్యూమన్ రిలేషన్స్ ఎమోషన్స్ ను అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేస్తుంది.. అద్భుతమైన కథ, ఒక్క మాటలోచెప్పాలంటే డివైన్ చిత్రీకరణ చేస్తున్నపుడు అదే భావనతో నటించాను.. ఫాలోర్ నేపథ్యంలో ఉండే కథ కదా.. మీఫాదర్ తో మీకు ఉన్న అనుబంధం గురించి చెప్పండి? నాన్న గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే.. నా బిగ్గెస్ట్ ఇన్స్పిరేషన్ నాన్న.. ఈ రోజు నేను ఇలా ఉండటానికి కారణం మా నాన్న.. ఎన్ని సమస్యలు ఉన్నా హాయిగా నవ్వుతూ జీవితాన్ని గడపాలని నేర్పించారు.. మంచి విషయాలు జరిగేటానికి సమయం వడుతుందని, జీవితంలో ఒక్కటే ఉండాలని చెబు తుంటారు.. నాన్న నా జీవితానికి మూలస్థంభం.

హీరో నానికి నటించటం ఎలా అర్థమింది? హీరో నాని చాలా సహోద్య్ , నటించేటపుడు చాలా విలువైన సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చేవారు. ఆయన వందరేవులో కోస్టార్.. ఆయనతోనేటిస్టంట్ పెర్ఫామెన్స్ మరింత ఎలివేట్ అవుతుంది. నానిగారితో వర్క్ చేయటం మంచి అనుభూతి..ఇందులో చాలా అద్భుతమైన పెర్ఫామెన్స్ ఉంటుంది.. మీరంతా తెరపైమాస్ ఎంజాయ్ చేయాలని ఎదురుచూస్తున్నాను.

హయ్ నాన్న.. పై చాలా నమ్మకంగా కన్సిస్టెంట్.. కారణం? నమ్మకం ఉంది..దంతోపాటు నిజాయితీ ఉంది.. చాలా నిజాయితీగా పనిచేశాం.. ఒక ఆరిస్టుగా ఎలాంటి సినిమా చేస్తున్నామో మన మనసుకి తెలిసిపోతుంది. కథని పాత్రలను బలంగా నమ్మి అంతే నిజాయితీతోచేసిన సినిమా ఇది.. నేనేకాదు,, నానిగారు, శౌర్యన్ మా డిజిఎ పాను, సంగీత దర్శకుడు టీం అంతా నిజాయితీగా పనిచేసినవాళ్లే.. నానిగారు ఎంత హంబుల్ గా ఉంటారో మనం దరికి తెలిసిందే.

హయ్ నాన్నలో సవాల్ గా అన్వించిన సన్నివేశం ఏంటి? హయ్ నాన్నలో పాట పాడటం కాస్త ఛాలెంజ్ గా అన్వించింది.. ఇందులో అమ్మడి పాటలో పర్ఫెక్ట్ గా లిప్ సింక్ చేయాలి.. నేను ప్రొఫెషనల్ సింగర్ ను కాదు.. ప్రతి పదాన్ని బ్యూటీక్ తగ్గట్టు లిప్ సింక్ చేయాలి.. అది కాస్త సవాల్ గా అన్వించింది.

దర్శకుడు శౌర్యన్ తో వర్క్ చేయటం ? శౌర్యన్ గారితో వర్క్ చేయటం వందరేవులో ఎక్స్ పీరియన్స్.. కొత్త దర్శకుడితో పనిచేస్తున్నామనే భావన రాలేదు.. తన విజన్, అప్రోచ్ చాలా క్లారిటీగా ఉంటాయి. తన క్రియేట్ చేసిన మ్యాజిక్ డిసెంబర్ 7న ప్రేక్షకులు చూస్తారు. విజువల్ ఎమోషనల్ బ్రీట్.. తన దర్శకత్వంలోమళ్ళీ నటించాలని ఉంది.

వైర ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రొడక్షన్ హాస్ లో వర్క్ చేయటం? వందరేవులో ప్రొడక్షన్ హోస్.. మోహన్ గారు, విజయేందర్ రెడ్డి గారు ప్యాషనేట్ ప్రొడ్యూసర్స్.. గో వా, ఊటీ, ముంబై, హైదరాబాద్ ఇలా చాలా అద్భుతమైన లోకేషన్స్ లో మాట్ జరిగింది.. ఎక్కడా రాజీవడకుండా సినిమాకు కావాల్సిన ప్రతిదీ సమకూర్చారు.. మరిన్నిచిత్రాలు చేయాలని ఉంది.

తదుపరి ప్రాజెక్టుల గురించి చెప్పండి? ఫ్యామిలీ స్టార్ సినిమాచేస్తున్నాను.. అలాగే హిందీ సినిమాల మాటింగ్ జరగుతోంది.. తెలుగులో కొన్ని కథలుఏంటున్నాను..మంచికథ రావటానికి సమయం వడుతుంది..

నిర్మాత సుధాకర్ కన్నుమూత

తెలుగునీటి నిర్మాత , కెమోమెన్ మన్యం సుధాకర్ (62) సోమవారం మృతి చెందారు.. కొద్దిరోజుల క్రితం ఆయన చెన్నైలోని తన ఇంట్లో జ్వాలజురి కిందపడ్డారు.. అప్పటి నుంచిఆయన చికిత్స తీసుకుంటూ పరిస్థితి విషమించి కన్నుమూశారు. సుధాకర్ స్వస్థలం ప్రశ్నాం జిల్లా టంగుటూరు మండలం కారుమంచి గ్రామం. తెలుగులో ఆయన 'నా మనసిస్టార్', 'వాలి', 'సేవకుడు', 'తారకరాముడు', 'అక్కిం' వంటి సినిమాలను నిర్మించారు. సుధాకర్ మృతిపట్ల పలువురు ప్రముఖులు సంతాపం తెలిపారు.

మాల్గిలో 'వార్ 2' స్టార్ట్...

ఎస్టీఆర్ ఇప్పుడు బాలీవుడ్లోకి ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్నారు. స్టార్ హీరో హ్యూతిక్ రోషన్ తో కలిసి వార్ 2 అనే సినిమాలో ఆయన నటించబోతున్నట్లు అధికారిక ప్రకటన వచ్చింది.. ఇదిలా ఉండగా ఏడాది క్రితం నుంచి ఈప్రాజెక్టుపై చర్చ జరుగుతూనే ఉంది. ప్రస్తుతం 'దేవర్' మాటింగ్లో ఉన్న ఎస్టీఆర్ ఈ ప్రాజెక్టును డిసెంబర్లో ముగించేసి, వెంటనే అదే నెలలోనే వార్2 మాటింగ్లో జాయిన్ కావాల్సిఉంది.. అయితే దేవర్ ఆలస్యం అవ్వటంతో వార్2 వర్క్ ఆలస్యంగా వర్క్ జరుగుతూ వచ్చింది. ఇప్పుడు డిని కోసం కొత్త మూవీకార్యం నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. విశ్వసనీయ సమాచారం



మేరకు 2024 మార్చి నెలలోవార్ 2 సినిమా మాటింగ్లో యంగ్ బ్రెగర్ పాల్గొనున్నారు తెలిసింది.. మొదటి పెడ్యూల్లోనే యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ చిత్రీకరణ ఉంటుందని సమాచారం.. ఆపై మేనెలలో వార్2 మాటింగ్లోఆయన పాల్గొంటారని తెలిసింది.. కథ విషయానికొస్తే ఇప్పుడు స్పేహి తుల మధ్యలో విభేదాలురావటంతో కొట్టుకోవటం, మళ్ళీ మంచి కోసం ఏకం అవుతారని తెలిసింది.. హ్యూతిక్, ఎస్టీఆర్ కాంటినేషన్లో యాక్షన్ సన్నివేశాలను హాల్లీవుడ్ స్టంట్స్ కొరియోగ్రాఫర్తో డిజైన్ చేయించబోతున్నట్లు సమాచారం.

నాగార్జున 'నా సామిరంగ' నుంచి వరలక్ష్మిగా ఆషికా రంగనాథ్

తన దశాబ్దాల కెరీర్లో ఎందరో ప్రతిభావంతులైన దర్శకులను కింగ్ నాగార్జున పరిచయంచేశారు. ఇప్పుడు తన తాజాచిత్రం నా సామిరంగం..తో మరో నూతన దర్శకుడు విజయ్ బిస్మిక్ అవకాశం ఇచ్చారు. ఈసినిమాలో ఆషికా రంగనాథ్ హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, సోమవారం మేకర్స్ ఆమె ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు.. భోష్లర్ ద్వారా 'వరలక్ష్మి'గా పరిచయమైన ఆషికా రంగనాథ్ సొంప్ర దాయ దుస్తుల్లో ఆభరణాలతో ఆకర్షణీయంగా ఉంది.. ఆషికా అద్దం ముందు నిల్చొని బీడీ తాగుతూ బయటి నుంచి తనను గమనిస్తున్న నాగార్జునను ఆనుకురిస్తున్నట్లు మేకర్స్ న ఒక గ్లింప్ ను కూడ విడుదల చేశారు.. ఇందులో దూరం నుంచి ఒకరినొకరు మెచ్చుకుంటూ కన్పించటం చాలా డిలైట్



ఫుల్ గా ఉంది.. ఆస్కార్ విజేత ఎంఎం కీరవాణి సంగీతం అందిస్తున్నారు. నాగార్జున మ్యాగీగా కన్పించగా, ఆషికా రంగనాథ్ హాఫ్ శారీలో అచ్చ తెలుగు అమ్మాయి లుక్ తో ఆకట్టుకుంది.. ఈ సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్ ను త్వరలో విడుదలచేస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు. ఆస్కార్ విజేత చంద్రబోస్ లిరిక్స్ అందిస్తున్నారు. మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా రూపొందుతున్న ఈచిత్రాన్ని టాలీవుడ్ ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీనివాస్ సెల్వర్ స్క్రీన్ పతాకంపై నిర్మాత శ్రీనివాస్ చిట్టూర్ మ్యాగిన్ బడ్జెట్తో భారీస్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. పవన్ కుమార్ ఈచిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు.. ఈసినిమా మాటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో జరుగుతోంది.ప్రొడక్షన్ పనులు విపరీ దశకు చేరుకున్నాయి.. బ్లాక్ బస్టర్ రైటర్ ప్రసన్న కుమార్ బెజవాడ ఈచిత్రానికి కథ, మాటలు అందంచారు. 'నా సామిరంగ' 2024 సెంట్రాంటి కానుకగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది..

'హరోం హర్' పెద్ద విజయం సాధిస్తుంది: సుధీర్ బాబు

హరోం హర్ సుధీర్ బాబు పాన్ ఇండియా చిత్రం హరోం హర్.. సెహరిఫ్ మె జ్ఞానసాగర్ ద్వారక దర్శకత్వంలో ఎన్ఎస్ఐ బ్యానర్ పై సుమంత జి.నాయుడు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో మాళవిక శర్మ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. ఇటీవలే తెలుగు, మలయాళం, హిందీ, తమిళ, కన్నడ భాషల్లో విడుదలైన హరోం హర్ టీజర్ ను మంచి స్పందన వచ్చింది.ఈ నేపథ్యంలో యూనిట్ టీజర్ సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ నిర్వహించింది. సుధీర్ బాబు మాట్లాడుతూ, నా జీవితంలో నేను ఏంసాధించినా అది సూపర్ స్టార్ కృత్యం గిఫ్ట్ అని, ఆయన ఆశీస్సులు నాకు ఎప్పుడూ ఉంటాయని నమ్ముతున్నానని అనాననరు.

మా ట్రెలర్ లాంఛ్ చేసిన ప్రభాస్, మమ్మల్ని, బ్రెగర్ ప్రాఫ్, విజయ్ సేతుపతి, కిప్రా సుదీప్ గార్లకు ధన్యవాదాలు అన్నారు. టీజర్ ను మంచి రివ్యూలు వచ్చాయని తెలిపారు.. ముందుగా నిర్మాత సుమంతగారికి థాంక్స్ చెప్పాల్సివచ్చింది. సాగర్ ఈ కథ చెప్పినపుడు చాలా బాగా నచ్చిందన్నారు. పరిశ్రమకు ఇలాంటి మంచి నిర్మాతలు కావాలని అందరే సహోర్డ్ ఉండాలన్నారు.. ఈసినిమా విజయంతర్వాత మైత్రీ, సీతార, వైజయంతీ లాంటి బ్యానర్స్ లానే కథను నమ్మి ఎంతైనా పెట్టి నిర్మాణ సంస్థగా ఎన్ఎస్ఐ కూడ పరిశ్రమలోకి వచ్చినట్లేనని నమ్ముతున్నానని అన్నారు. సాగర్ తనను కొత్తగా ప్రజెంట్ చేశారన్నారు.. టీజర్ అద్భుతంగా వచ్చిందన్నారు. ఈచిత్రంలో ఒక బలమైన పాత్ర పోషించానని, హరోం హర్ బాక్సా ఫీసు వద్ద పెద్ద విజయాన్ని సాధిస్తుందని తెలిపారు..నా కెరీర్లో గేమ్ చేంజర్ అవుతుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు. కార్యక్రమం లో దర్శకుడు జ్ఞానసాగర్ ద్వారక, నిర్మాత సుమంత జి.నాయుడు మాట్లాడారు.

'తికమకతాండ' మూవీ ట్రైలర్

ప్రముఖ దర్శకుడు విక్రమ్ కె.కమార్ చేతులమీదుగా 'తికమకతాండ' చిత్రం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు..కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు వెంటట్, హీరోలు హరికృష్ణ, రామకృష్ణ, హీరోయిన్లు యాని, రేఖ, నిరోష్ తదితరులు పాల్గొనాననరు. ట్రైలర్ విడుదల అనంతరం విక్రమ్ కె.కమార్ మాట్లాడారు.. మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటూ యూనిట్ ీకు బెస్టివిషెన్ తెలిపారు.. ఈచిత్రాన్ని డిసెంబర్ 15న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. తిరుపతి నత్తం సమర్పిస్తున్న ఈచిత్రాన్ని టిఎన్ ఆర్ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై తిరుపతి శ్రీనివాసరావు నిర్మిస్తున్నారు.. సురేష్ బొబ్బిలి సంగీతం అందిస్తున్నారు.



చర్చం పాట్లు రాలుతోంటే...



యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు దురద, నొప్పి వంటివాటిని తగ్గిస్తాయి. తాజా కలబంద గుళ్ళను సమస్య ఉన్నచోట కాస్త నరి. ఫ్రజ్జెలో ఉంచుకుని తరచూ రాసినా ఉపశమనం కలుగుతుంది.

ఐసీ: చలికాలం వేడి వేడి నీటితో స్నానం హాయిగా అనిపిస్తుంది. కానీ చర్మం మరింత పొలుసుల్లా రాలు తుంది. గోరువెన్నని నీటితోనే స్నానం చేయాలి. ఇంకా సమస్య ఉన్నచోట

ఈ కాలంలో చర్మం పొడిబారడం, ఎండిపోయి జీవం కోల్పోయినట్లుగా ఉండటం చాలామందిలో కనిపించే సమస్య! కొందరిలో ఇది చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. చర్మమంతా పొట్టులా రాలి మంట, నొప్పి కలుగుతాయి. ఈ సమస్యకు కొన్ని సహజ చిట్కాలు సాయపడతాయి.

ఎంత అందంగా మేకప్ వేసుకున్నా.. సరైన లిప్ స్టిక్ ఎంచుకోకపోతే ఏదో వెలితిగా అనిపిస్తుంది. వీటి ఎంపికలో కాస్త జాగ్రత్తలు పాటించి చూడండి. చుక్కల్లో చందమామా ఆ మెరిసిపోవచ్చు.

అప్పుడప్పుడూ ఐసీతో రుద్దితే మట తగ్గుతుంది.

అలివ్ నూనె: పాలునులు రాలడం అంటే చర్మానికి తగినంత తేమ అందడం లేదని అర్థం. అలాంటప్పుడు అలివ్ నూనెను పలుచని పూతలా వేయాలి. ఇది సహజ మాయిశ్చరైజర్ గా పనిచేస్తుంది. దీంతో సమస్య తగ్గుతుంది.

పాలు: ఒక పలుచని వస్త్రాన్ని పాలల్లో ముంచి, సమస్య ఉన్నచోట ఉంచండి. పావుగంటయ్యాక చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేస్తే చాలు. పాలల్లోని లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మకణాలను లోతుగా శుభ్రం చేయడమే కాదు.. సహజ తేమని అందిస్తుంది.

టీటీ ఆయిల్: కొబ్బరి, జోజోబా నూనెలను సమపాక్షాత్ తీసుకొని దానికి కొన్నిచుక్కల టీటీ ఆయిల్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని సమస్య ఉన్నచోట రాస్తే సరి. కొబ్బరి, జోజోబా నూనెలు తేమను అందిస్తే.. టీటీ ఆయిల్లోని యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు సూక్ష్మజీవులను నిర్మూలించడంలో సాయపడతాయి.

మనసున్న మారాణులు .. సంపద సృష్టిం పడంలో లక్ష్యలు.. దాతృత్వంలో అన్నపూర్ణలు అయ్యారే మగువలు. ఎడల్ గేమ్ చూడన్ ఇండియా ఫిలాంత్రి ఫిస్ట్ లిస్ట్-2023లో స్థానం సంపాదించు కన్న వారిలో వీరి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాల్సిందే..

విద్య, వైద్యం కోసం రూ.110 కోట్లు ... సుస్థిత బాగ్గి

ఎంత సంపాదించామన్నది కాదు..



అందుకోసమే భవనేశ్వర్ లో 750 పడకల క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి, పాలియేటివ్ కేరీలకోసం తమ 20 ఎకరాల భూమిని రాసిచ్చారు. బెంగళూరులో ఐఐఎస్ సి 832 పడకల మట్టి స్పృహిటివ్ ఆసుపత్రి, మెడికల్ కాలేజీ నిర్మాణం కోసం రూ. 425 కోట్ల విరాళం అందించారు. తాజాగా 2023 సంవత్సరానికిగానూ విద్య, వైద్య రంగాలకోసం రూ.110 కోట్ల రూపాయలను వితరణ అందించి ఈ దాతృత్వ జాబితాలో స్థానం సంపాదించుకున్నారు.

రూ.170 కోట్లు అందుతే! రోహిణి నీలేని...

ఇన్ స్పీసీ సహ, వ్యవస్థాపకుడు నందన్ నీలేకని భార్యగానే కాదు.. సామాజిక సేవకురాలిగానూ రోహిణి

అందుకున్నారేమె. ముంబయిలోని ఓ మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించారు. అక్కడే ఎలిఫెన్ స్టోన్ కాలేజీ నుంచి డ్రెంన్ సాహిత్యంలో పట్టా పొందారు. కాలేజీ రోజుల్లోనే నందన్ పరిచయం.. అప్పై పెళ్లి.. జర్నలిస్టుగా కెరియర్ ను ఆరంభించిన ఆమె.. ఇన్ స్పీసీ కన్వెన్షన్లలో ఉన్న తొలి నాళ్లలో నందన్ కు అండగా నిలిచారు. తన దగ్గరున్న 10 వేల రూపాయలను ఆ సంస్థ లో పెట్టుబడి పెట్టారు. ఆ తర్వాత ఇన్ స్పీసీ సంస్థ విజయాల బాటలో నడవడం



సంపద సృష్టిలో లక్ష్మీమూర్తులు

సమాజానికి మనం ఏం చేశామన్నదే ముఖ్యం అంటారు సుస్థిత. ఈమె ప్రముఖ ఒడియా రచయిత్రి. కటకెలో పుట్టిపెరిగారు. పొలిటికల్ సైన్స్ లో పిజి చేసి ఢిల్లీ విశ్వవిద్యాలయంలో లెక్చరర్ గా పనిచేశారు. పదిహేనేళ్ల వయసులో సుబ్రత్ బాగ్గితో పరిచయం కాస్తా పెళ్లికి దారితీసింది. ఆయన మైండ్ ఫుల్ వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరు విప్రోలో ఉద్యోగం చేసేవారు. ఉద్యోగదీత్యా ఈ దంపతులు కొన్నాళ్లు యుఎస్ లో ఉన్నారు. అక్కడే వీరికి పాఠశాలలో బోధించడం, వివిధ సామాజిక ప్రయోజనాల కోసం నిధులు సేకరించడం అలవడింది. తర్వాత ఇండియాకు తిరిగొచ్చి పరికారంతో కలిసి సుబ్రత్ మైండ్ ఫుల్ సంస్థను నెలకొల్పారు. తమ సంపదలో కొంత విద్య, వైద్యంపై ఖర్చు చేయాలనేది సుస్థిత దంపతుల ఆలోచన.



నీలేనికని ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. ఈ ఏడు రూ.170 కోట్లను సేవకోసం ఖర్చుపెట్టి ఈ జాబితాలో వదో స్థానాన్ని

తో రోహిణి సంపద కూడా పెరిగింది. అదే సమయంలో రోహిణిలో ఉండే ఉదార భావాలు సామాజిక సేవపై దృష్టిపెట్టడానికి సేవ. పారిశుధ్య సమస్యల పరిష్కారానికి అర్హం ఫౌండేషన్, ప్రతిభగల విద్యార్థులకోసం ఏక్స్ ట్రస్ట్, అక్షర ఫౌండేషన్ లను ఏర్పాటు చేశారు. రోహిణి మంచి రచయిత కూడా! 'నోసె' అనే కలం పేరుతో పిల్లలకోసం అనేక రచనలు చేశారు. దేశ, విదేశాలకు చెందిన అనేక ప్రతిష్టాత్మక సంస్థల్లో సభ్యురాలిగానూ ఉన్నారు.

ఆ సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగ సంపద దాతగా మారి.. రాధా వెంబు

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ-మెయిల్ నర్వీసెని అందించే సంస్థల్లో ఒకటైన జోహోవా మేటిగా నిలబెట్టడంలో రాధ వెంబుది కీలకపాత్ర. అన్న శ్రీధర్

వెంబుతో కలిసి ప్రారంభించిన 'జోహో కాల్చరేషన్' లోకి సాధారణ ఉద్యోగిగా అడుగుపెట్టారామె. 16 ఏళ్ల సంస్థ ప్రయాణంలో కఠిన సవాళ్లన్నో దాటి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అగ్రశ్రేణి సంస్థగా నిలబెట్టారు. వివక్షలేని, స్వేచ్ఛా పని వాతావరణంలో ఉద్యోగులు పనిచేసుకునే వెసులుబాటు కల్పించి జోహో పని సంస్కృతిలో గుర్తింపు తెచ్చారు. ఇవన్నీ ఆ కంపెనీని విజయాల బాటలో నడిపించాయి. తాజాగా ఆమె అత్యంత ధనవంతురాలిగా సంపన్నుల జాబితా లోనూ చోటుదక్కించుకున్నారు. ఈ ఏడాది సామాజిక సేవకోసం 13 కోట్లు వెచ్చించడంతో ఫిలాంత్రిఫిస్ట్ జాబితాలో స్థానం సంపాదించుకున్నారామె. రాధ సామాజిక, సేవాకార్యక్రమాలు అంటే ఇష్టమని వెంబుతారు.

లిక్విడ్ లిప్ స్టిక్ వేస్తున్నారా ?

ముందుగా మీకు సవ్వే లిప్ స్టిక్ ని ఎంచుకోండి. అది మీ డ్రెస్ కి నచ్చేది అయితే మరీ మంచిది. ఏది వేసినా ముందుగా మాయిశ్చరైజ్ చేయడం మర్చిపోవద్దు. ముఖ్యంగా మ్యాటి తరహా లిప్ స్టిక్ ని వేసినప్పుడు రాయకపోతే రంగు సమానంగా పరుచుకోదు. ప్యాములుగా కనిపించి చూడ్డానికి

బాగోదు.

లిక్విడ్ లిప్ స్టిక్ ని ఎంచుకుంటే సమానంగా పరుచు కుంటుంది. పైగా త్వరగా చెరిగిపోదు ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది.

మొత్తం మేకప్ అయ్యాక ఒక్కసారి టిప్స్ పేవర్ తో అద్దండి. అదనంగా ఉన్న రంగు పోతుంది.

కొబ్బరి పీచు పారేస్తున్నారా !



కొబ్బరికాయలతోపాటే పచ్చే పీచుని.. పారేస్తున్నారా? దాని ప్రయోజనాలు తెలిస్తే మీరలా పారేయరు...

పాత్రలు తోమడానికి స్టీల్ ప్రెబ్లర్ కన్నా కొబ్బరి పీచు సౌకర్యంగా ఉంటుంది. ఫ్లాస్ట్ ప్రెబ్లర్ తో పోలిస్తే పర్యావరణహితం కూడా..

ఇత్రడి పాత్రలో కొబ్బరి పీచును పొట్టులా చేసి వేసి అందులో కొద్దిగా కర్రగారం వేసి మండిస్తే ఇంట్లో దుర్వాసనలు దూరమవుతాయి. దోమల బెడద కూడా ఉండదు.

సరిసరి జుట్టుకు ఇది డైలా కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఒక పాత్రలో కొబ్బరి పీచు వేసి నల్లగా మరంతవరకూ వేయించుకోవాలి. తర్వాత దాన్ని మెత్తగా పొడిగా చేసుకుని అందులో కొబ్బరి నూనె, ఆవనూనె వేసి స్పృష్టగా చేసుకుని తలకు పట్టించుకోవాలి. అలాక కడిగేస్తే జుట్టు రంగు మారుతుంది.

కొంతమంది ఆర్థరైటిస్ కారణంగా మనం చేసే పనుల్లో ఏ విధమైన దోషము లేకుండా చూసుకోవాలి. నిత్య జీవితంలో సత్సంకల్పములు, సద్గుణములు, సతీ ప్రవర్తన అల పరచుకుంటే చాలును. ఏదో తపస్సులకు, యోగాలకు, ధ్యానాలకు పోనక్కరలేదు.

బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారికి కొబ్బరి బొవధలలా పనిచేస్తుంది. ఈ పీచుతో టీ తయారు చేసుకొని తాగడం వల్ల దీనిలో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు నొప్పులను నయం చేస్తాయి.

పాడకి మీరు డ్వి గురించి ఏ పయను నుంచి చెప్పాలి? ముందే చెబితే ఆవసర కృతూహలం మొదలవుతుందేమో.. అలాగని చెప్పకపోతే తెలియక మీరు ఇలాంటి తుండేమో మీరు ఇలాంటి

హెల్త్ గా రాగి డోనట్స్

కావలసినవి :

మైదాపిండి- 1 కప్పు, పంచదార పొడి- 1 కప్పు, వైట్ వెనిగర్, వెనెల ఎస్సెన్స్

పుడు బేకింగ్ సోడా -2, టీస్పూన్ చొప్పున, ఉప్పు-అర టీస్పూన్, మజ్జిగ-2 కప్పు.

'నోచ్యూయ్.. ఎక్కడ నేర్చు కుంటున్నావ్? ఎవరు నేర్పు తున్నారు. అంటూ బెదిరించడం తిట్టడం చేయొద్దు. ఎంత వరకూ



అమ్మాయికి ఇలా చెప్పి చూద్దాం !



ఈ సమయంలో ఏమి తినాలి, శుభ్రంగా ఎలా ఉండాలి, శానిటరీ నాఫ్టింగ్ వాడకం వంటివి నేర్పించవచ్చు.

పొస్తూ బాగా కలిపి పెట్టుకోవాలి. అవసరం అయితే కొద్దిగా నీళ్లూ కలుపుకోవచ్చు. డోనట్స్ మేకరేజీ కొద్దిగా నూనె రాసి, కలిపి పెట్టుకున్న మిశ్రమాన్ని కొద్దికొద్దిగా వేసి ఓవెన్ లో బేక్ చేసుకోవాలి. అభిరుచిని బట్టి చాక్లెట్ క్రీమ్, డ్రెస్సెంట్ తో సర్టిఫైడ్ బియ్యం చేసుకుని సర్వీస్ చేసుకోవాలి.

అవగాహన కలిగిస్తే సరిపోతుంది.

- ఈ మధ్యకాలంలో ఆరోగ్యం, లైంగిక విషయాలపై అవగాహన తెచ్చే ఎడ్యుకేషన్ వీడియోలు, మెససేంజర్ వంటి వెబ్ సైట్లు, పుస్తకాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. అమ్మాయి పెద్దదవుతోంది అనుకున్నప్పుడు ఇలాంటి వీడియోలను మీ పర్యవేక్షణలో చూపించి అవగాహన సద్భరితంగా అర్థమవుతుంది. జీవితీయాలు రేటు పొందుతుంది. సౌభరితంగా ఆరోగ్యకమైన బరువు మీ సౌభరితమవుతుంది.

సోయస్: సోయా ఉత్పత్తుల్లో సహజంగానే శాచరేటివ్ ఫ్యాట్ తక్కువగా ఉంటుంది. అలానే ఇందు లోని కొన్ని రకాల ప్రోటీన్లు శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ ని సమస్యయం చేస్తాయి. పదహారు గ్రాముల సోయా ఉత్పత్తులను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల మీ శరీరంలో కనీసం ఆరు శాతం కొలెస్ట్రాల్ అడుపులో ఉంటుంది. అంతేకాదు పాలు, పెరుగు తినని వారు ప్రత్యామ్నాయంగా

ఆచరణ ముఖ్యం సుమా !

ద్యూటీ జాజ్ గాడ్. కర్తవ్య నిర్వహణే దైవారాధనగా భావించాలి. భగవద్గీతలో చూస్తే కర్మ, ఉపాసన, జ్ఞానం (పర్వ, పరమ, విజ్ఞానం) అని చెప్పబడింది. ఈ రోజుల్లో గీతాసారాంశము, గీతా ప్రచారములు, బాగా జరుగుతూనే వున్నాయి. గీతలోని ఏడుసూక్ష్మ కోశాలను కంఠస్థం చేసుకొనికొన్నా.. ఒక్క శ్లోకమునైనా ఆచరణలో పెట్టాలి. మనం ఎన్ని గ్రంథములు చదివినప్పటికీ, ఎంత మంది మహానులులబోధలు విన్నప్పటికీనీ వాటికి మనం పూర్వయంతో ఎంత చోటు

ఇస్తున్నామో, దీనిని మనం ఆచరణలో పెడుతున్నామో, అది మాత్రమే భద్రంగా నిలుస్తుంది. కావున, విన్న విషయాలనూ, చదివిన విషయాలనూ ఆచరణలో పెట్టి భద్రం చేసుకోవాలి. కేవలం కట్టు, బొట్టు, భాష, వేషము ఇవి కేవలం బాహ్య సంబంధమైనవే. ఆచరణ అంతర్గతమే చేసేది. అలాంటి ఆచరణే ముఖ్యం. ఆచరణలో లేకపోతే ఎన్ని పుస్తకాలు చదివినా ఏమిటి ప్రయోజనం? పుస్తకములోనిది మనస్థాయిలో చేర్చుకోవాలి. అప్పుడు మనస్థాయిలో ఒక పుస్తకమైపోతుంది. దీనిని హృదయ ద్వారా ఆచరణలో పెట్టినప్పుడే పదివినందుకు సార్థకత. ఆచరణే ముఖ్యం సుమా! ప్రతినీత్యమూ ఒక గంట అయినా భగవత్ గాధానము చేసుకోవడానికి ప్రయత్నం చేయండి. భగవద్గీతను మీ నాలుకపై నాట్యంచూడాలి. జీవితాన్ని ఆనందమయంగా విండుకోండి.

- డా.పులివర్తి కృష్ణమూర్తి

సన్నబడేందుకు తినండి..

సాధారణంగా తిండి బరువు పెరుగుతామనుకుంటాం. కానీ వీటిని తింటే తగ్గవుంటున్నారని నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందామా!

నట్టి: అన్ని రకాల నట్టిలోనూ వెజిటబుల్ ప్రోటీన్ శాతం ఎక్కువగా దొరుకుతుంది. గుండెకు మేలు చేసే ఆనీశాచరేటివ్ ఫ్యాట్ లూ, విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, సహజంగా మొక్కల నుంచి అందేస్టెరోల్స్ వంటివన్నీ లభిస్తాయి. రోజూ గుప్పెడు నట్టిని ఎంచుకోవడం వల్ల సగటున కనీసం ఐదుశాతం కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గించే శక్తి ఉంటుందట. ముఖ్యంగా గంటల తరచి కదలకుండా కూర్చునే ఉద్యోగినులు వీటికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం మంచిది.

పండ్లు కూరగాయలు : వీటిల్లో శాచరేటివ్ ఫ్యాట్ లు తక్కువగా ఉంటాయి. సమతల పోషకాలు కలిగిన ఆకుకూరలు, కాయగూరల్ని రోజూవారీ ఆహారంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి. అప్పుడు అందరి, ఆరోగ్యం కూడా, టిఫిన్ తిన్న తరువాత వందల తినినా. పపాతి, అన్నం కంటే ఎక్కువగా కూరతీసుకోవడం మంచిది.



కోడిగుడ్డు.. ఎముకలు, కండరాలు.. దృఢంగా తయారు కావడానికి తోడ్పడుతుంది. ఎత్తు పెరిగేందుకు సహాయపడుతుంది.

- కోడిగుడ్డులోని తెల్లనిసలో ప్రోటీన్లు, నియూన్, రైబోఫ్లేవిన్, క్లోరిన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, సోడియం, సల్ఫర్, ఇ.. వంటి ఖనిజాలు, విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అలాగే పచ్చనిసలో విటమిన్ ఎ,బి,ఇ అధికంగా ఉంటాయి. వీటితో పాటు ఫోలేకామ్, ఐరన్,క్యాలియం, కాల్షి, సల్ఫర్ గల కూడా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. అలాగే గడ్డులో లభించే ఐరన్ శరీరంలో సులభంగా కలిసిపోతుంది.
- శరీరం, గుండె ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ఒమేగా-3 ఫ్యాట్ ఆమ్లాలు గుడ్డులో అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి.

ప్రయోజనాలన్నీ.....

- కోడిగుడ్డులో లభించే ఫోలేట్ పుష్కతతో సంతృప్తి వ్యాధులను చాలావరకు తగ్గిస్తుంది.
- ఉదయం పూట ఇతర అల్పాహారానికి బదులు గుడ్డు తీసుకునే వారు బరువు తగ్గుతారని ఓ అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. అలాగే గుడ్డులో ఉండే పెప్టైడ్స్ వల్ల రక్తపోటు అడుపులో ఉంటుందని కూడా రుజువైంది.
- మరో విషయం ఎంటుంటే.. మహిళల్లో ఎవరైతే రోజూ క్రమం తప్పకుండా కోడిగుడ్డును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటారో వారిలో రోమ్యు క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం 24 శాతం తక్కువైన పలు అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. దీనికి కారణం గుడ్డులో ఉండే కోలెన్ అనే పదార్థం. ఇది మెదడు, నాడీ మండలాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు కూడా చాలా అవసరం. ఒక గుడ్డు నుంచి 20 శాతం వరకు కోలెన్ లభిస్తుంది. ఇది కారేయ జబ్బులు తగ్గించడంలో, ధమనులు దృఢంగా ఉండడానికి తోడ్పడుతుంది.
- గుడ్డులో విటమిన్ డి ఎక్కువగా ఉంటుంది. శరీరానికి ఎంత శరీరకపోషణం, సరైన పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల ప్రస్తుతం చాలామంది విటమిన్ డి లోపంతో బాధపడుతున్నారు. దీంతో మధుమేహం, ఎముకలకు సంబంధించిన సమస్యలు పోంచి ఉంటున్నాయి. అందువల్ల గుడ్డును ఆహారంలో చేర్చుకోవటం మంచిది. ప్రోటీన్లు తీసేసే గుడ్డులో మనకు అవసరమైన అన్నిరకాల అమైనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ అధికంగా చేసినప్పుడు తిరిగి శక్తిని పుంజుకోవడానికి ఇవి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి.

EMI SO LOW

Ready. Maruti Suzuki Arena. Go!



EMIS ON **ALTO** (K10)
STARTING AT
₹5 999*

EMIs ON **S.PRESSO**
STARTING AT
₹6499*



SCAN TO
CHAT
WITH US

BIG SAVINGS ALTO K10 ₹59 000[^] S-PRESSO ₹54 000[^]

ALTO S-PRESSO
(K10)



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in

[illegible]

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISU/ Corporate offer (wherever applicable) on select models/ variants. *EMI Offer calculated for Alto Standard and S-Presso Standard variants net off the consumer offer. Above mentioned Finance offering is an indicative offering as offer may vary basis customer profile, geography, credit score etc. All Loans at the sole discretion of the Financial Institution. *Offer is subject to change without any prior notice. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Creative visualization. Black glass on the vehicle is due to lighting only. Low down payment scheme available with select Financial only. *T & C Apply. For further information, customer may visit the nearest dealership. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Above shown offers are valid for limited period on selected models and in select states only till 31st December 2023.